

Cette formation s'adresse aux physiothérapeutes

Intentions pédagogiques

Utilisé depuis 2010 dans le cadre d'études de cohorte et d'essai clinique randomisé, ce programme d'exercices propose un traitement de groupe par classe d'exercices. Ceci afin de prévenir et/ou traiter l'incontinence urinaire et autres dysfonctions pelvi-périnéales chez la femme de 60 ans et plus. Cette formation vous permettra d'effectuer adéquatement et de façon sécuritaire l'évaluation physiothérapiques et les interventions préventives et curatives de ce programme.

Objectifs spécifiques

Ce cours vise à :

1. Réviser et approfondir les connaissances concernant les changements anatomiques et physiologiques des structures pelvi-périnéales liés à la ménopause et au vieillissement.
2. Identifier les différents types de dysfonctions pelvi-périnéales (incontinences urinaires, prolapsus pelvien, atrophie vaginale, incontinence fécale) en lien avec le vieillissement.
3. Identifier, concevoir et appliquer les évaluations physiothérapiques individuelles propres à l'incontinence urinaire et autres dysfonctions pelvi-périnéales en lien avec le vieillissement.
4. Effectuer des interventions physiothérapiques préventives et curatives adaptées aux femmes de 60 ans et plus dans un contexte de groupe puis évaluer l'effet de celles-ci.
5. Identifier les précautions et les contre-indications à la pratique de la physiothérapie de groupe chez la femme de 60 ans et plus avec incontinence urinaire et autres dysfonctions pelvi-périnéales.
6. Résoudre les problématiques fréquemment observées dans les interventions de groupe.

**Formation d'une journée avec séances pratiques.
Pour connaître les dates de la formation, consulter
votre site: www.iugm.qc.ca/formations**

Crédits de formation

Voir document de la PACC : www.oppq.qc.ca

Horaire

8 h 15 - 8 h 30	Accueil
8 h 30 - 10 h 15	Changements anatomiques et physiologiques des structures pelvi-périnéales liés à la ménopause et au vieillissement Dysfonctions pelvi-périnéales (incontinences urinaires, POP, atrophies, incontinence fécale, en lien avec le vieillissement)
10 h 15- 10 h 30	Pause
10 h 30 - 12 h	Évaluation physiothérapique individuelle des dysfonctions pelvi-périnéales en lien avec le vieillissement
12 h - 13 h	Dîner
13 h - 15 h	Séances d'éducation des classes d'exercices du plancher pelvien Traitements physiothérapiques dans un contexte de groupe Précautions et contre-indications à l'évaluation et aux traitements
15 h - 15 h 15	Pause
15 h 15 - 16 h 15	Exemple d'une classe d'exercices du plancher pelvien Problématiques fréquemment observées dans les interventions de groupe
16 h 15 - 16 h 30	Conclusion et période de questions

Joanie Mercier
FORMATRICE



Après l'obtention d'une maîtrise professionnelle en physiothérapie à l'Université de Montréal en 2011, Joanie Mercier a poursuivi ses études de deuxième cycle au sein du Microprogramme en rééducation périnéale et pelvienne de l'Université de Montréal.

Elle a par la suite offert ce type de service de réadaptation dans deux cliniques privées de physiothérapie connexes.

En 2012, elle s'est impliquée en tant que physiothérapeute/assistante de recherche au sein du laboratoire Incontinence et vieillissement de la D^{re} Chantal Dumoulin, Ph. D., du Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.

Étudiante au doctorat en Sciences de la réadaptation depuis 2014, elle est également chargée de cours dans le cadre du Microprogramme en rééducation périnéale et pelvienne.

Pré-requis

Avoir suivi le cours PHT6201 du microprogramme en rééducation périnéale et pelvienne de l'UdeM **OU** avoir complété toute autre formation en rééducation périnéale et pelvienne reconnue par l'OPPQ
Une copie de votre attestation vous sera demandée pour valider votre inscription à la formation.

Formulaire d'inscription

Nom

Prénom

Titre d'emploi

Ordre professionnel

Établissement

Adresse

Ville

Code postal

Tél. Résidence

Tél. Travail

Télécopieur

Courriel (Une confirmation d'inscription vous sera transmise par courriel)

Date choisie

Tarif

250 \$ / pers. Le prix inclut les notes de cours. Dîner non compris. Un reçu et une attestation vous seront remis lors de la formation.

Inscription en ligne

www.iugm.qc.ca/formations



L'inscription en ligne vous permet d'obtenir votre confirmation d'inscription rapidement et de payer directement avec la carte de crédit de votre choix. Vous pouvez également nous faire parvenir votre paiement par la poste, accompagné de votre confirmation d'inscription en ligne.

Inscription par la poste

Envoyez sans tarder le formulaire d'inscription ci-dessus, accompagné d'un chèque. Nous vous ferons parvenir une confirmation d'inscription dans les meilleurs délais.

Votre chèque doit être libellé à l'ordre de :
Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Merci d'envoyer votre chèque à l'attention d'Audrée Gourde, adjointe - événements scientifiques et formations
Institut universitaire de gériatrie de Montréal
4565, chemin Queen-Mary, Montréal (Québec) H3W 1W5

Nombre de participants

Minimum 12 / Maximum 15.

Date limite d'inscription

Une semaine avant la date de prestation.

Politique de remboursement

Annulation 10 jours et plus avant la formation : des frais administratifs de 30 \$ seront déduits de votre remboursement. Annulation moins de 10 jours avant la formation : aucun remboursement.

Politique d'annulation

L'IUGM se réserve le droit d'annuler la tenue d'une activité de formation dans le cas d'un nombre d'inscrits insuffisant. Les participants seront alors avisés et bénéficieront d'un remboursement complet. L'IUGM se réserve le droit de limiter le nombre de places dans ses activités de formation.

Stationnement

Stationnement payant à l'arrière du bâtiment.

Lieu de la formation

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Institut universitaire de gériatrie de Montréal
4565, chemin Queen-Mary, Montréal (Québec) H3W 1W5



Renseignements

Événements scientifiques et formations

Tél. : 514 340-2800, poste 3139

Télé. : 514 340-2107

Courriel : valorisation.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec

Une formation offerte par

l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

LA CLASSE D'EXERCICES DU PLANCHER PELVIER



prévenir ou
traiter
l'incontinence
urinaire et les
autres
dysfonctions
pelvi-périnéales
chez la femme
de 60 ans et plus

Québec