

CONFÉRENCE-MIDI HYBRIDE - 4 MARS 12H
dans le cadre de la Journée mondiale de l'audition 2024

CHANGER LES MENTALITÉS : FAISONS DES SOINS DE L'OREILLE ET DE L'AUDITION UNE RÉALITÉ POUR TOUTES ET TOUS !

En collaboration avec la mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement, IUGM



Jean-Pierre Gagné



Adrian Fuente



Adriana Lacerda

Mot d'ouverture

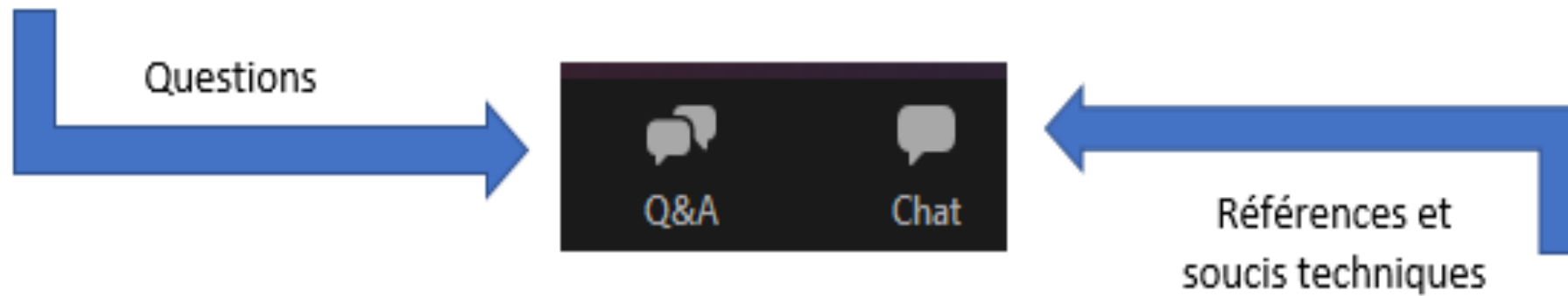


« Je suis convaincue que cette conférence contribuera à outiller les professionnels pour faciliter l'identification précoce de la perte auditive, de même qu'à aider les personnes à mieux lutter contre la stigmatisation et à mieux surmonter ce trouble de santé. Je vous suis immensément reconnaissante pour votre engagement à aider les personnes atteintes, aînées ou plus jeunes, à mieux s'épanouir au sein de leur communauté, et pour cette initiative visant à mobiliser notre expertise autour de cette question importante qu'est la santé auditive. »

Sonia Bélanger

Ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé

Bon déroulement !



Pour soucis techniques si vous n'avez pas accès au Chat : mission.universitaire.iugm.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

À qui s'adresse la conférence ?

- ▶ Milieux cliniques
- ▶ Gestionnaires du réseau de la santé et des services sociaux
- ▶ Communauté étudiante
- ▶ Organismes communautaires
- ▶ Entreprises ou personnes travaillant avec une clientèle aînée et/ou malentendante
- ▶ Entreprises ou personnes côtoyant des personnes malentendantes



Plan de la rencontre

- ▶ Présentation du laboratoire de recherche et des chercheurs
- ▶ Présentation de la journée mondiale de l'audition
- ▶ Première partie : Adriana Lacerda
 - ▶ La perte auditive liée à l'âge, ses impacts et le stigma associé
 - ▶ L'accès aux soins de l'oreille et de l'audition
 - ▶ Outils de référence pour la communication en contexte de difficultés auditives
- ▶ Deuxième partie : Adrian Fuente
 - ▶ La communication chez les personnes âgées: au-delà de la perte auditive périphérique
 - ▶ Les solutions existantes
 - ▶ Appareils auditifs
 - ▶ Réadaptation audiolinguistique
 - ▶ Entraînement auditif
- ▶ Mot de la fin
- ▶ Bibliographie





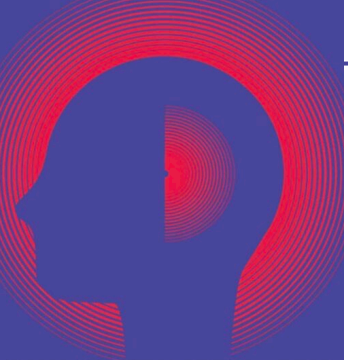
Organisation
mondiale de la Santé



World Hearing Day

JOURNÉE MONDIALE DE L'AUDITION - 2024

CHANGER LES MENTALITÉS:
FAISONS DES SOINS DE
L'OREILLE ET D'AUDITION UNE
RÉALITÉ POUR TOUTES ET TOUS!



Messages clés de l'Organisation mondiale de la Santé

- ▶ À l'échelle mondiale, plus de 80 % des besoins de soins de l'oreille et de l'audition ne sont toujours pas satisfaits
- ▶ La déficience auditive non soignée représente un coût annuel de près de 1000 milliards de dollars des États-Unis (USD) à l'échelle mondiale.*
- ▶ Les perceptions erronées profondément ancrées dans la société et les mentalités stigmatisantes sont des facteurs clés qui limitent la prévention et de traitement de la perte auditive.
- ▶ Il est essentiel de changer les mentalités pour améliorer l'accès aux soins de l'oreille et de l'audition et atténuer le coût de la déficience auditive non soignée.

**L'OMS estime que la déficience auditive non soignée a un coût annuel de 980 milliards USD. Ce coût correspond aux conséquences de l'absence d'accès aux soins de réadaptation après une perte, compte tenu des pertes de productivité et de l'exclusion sociale.*

Informations tirées du site officiel de la campagne JMA 2024 : <https://www.who.int/fr/campaigns/world-hearing-day/2024>

Chaire de recherche de la Fondation Caroline Durand en audition et vieillissement de l'UdeM

- ▶ Adriana Lacerda, Ph.D., professeure agrégée (UdeM), chercheuse, cotitulaire de la Chaire
- ▶ François Champoux, Ph.D., professeur titulaire (UdeM), chercheur, cotitulaire de la Chaire
- ▶ Adrian Fuente, Ph.D., professeur agrégé (UdeM) et chercheur
- ▶ Jean-Pierre Gagné, Ph.D., professeur émérite retraité (UdeM) et chercheur
- ▶ Claudy Bourgeois, M.P.A., coordonnatrice de la recherche
- ▶ Étudiants à la maîtrise, au doctorat et au post-doctorat en audiologie ou dans des domaines connexes





- Professeure agrégée à l'École d'orthophonie et d'audiologie de l'Université de Montréal (UdeM)
- Chercheuse au Laboratoire en audition et vieillissement au CRIUGM
- Cotitulaire de la Chaire de la Fondation Caroline-Durand en audition et vieillissement de l'UdeM.

Adriana Lacerda, Ph.D.

Elle s'intéresse à la promotion de l'importance d'une bonne santé auditive et la prévention de la déficience auditive, ainsi qu'aux différents aspects psychosociaux liés à la surdité. Ses projets de recherche portent principalement sur l'optimisation de la qualité de vie et de la participation sociale, l'amélioration de la qualité des services de santé, la diminution de la stigmatisation en lien avec la surdité et l'âgisme, ainsi que la prévention et l'identification précoce de la perte auditive liée à l'âge et liée au bruit et produits chimiques. Adriana est consultante pour le programme « Make Listening Safe » de l'Organisation mondiale de la Santé.



- Professeur agrégé à l'École d'orthophonie et d'audiologie de l'Université de Montréal (UdeM)
- Directeur de laboratoire au CRIUGM
- Honorary Research Fellow, School of Health and Rehabilitation Sciences, The University of Queensland, Australia

Adrian Fuente, Ph.D.

Ses travaux de recherche se concentrent sur les changements du système auditif associés au vieillissement et à l'exposition à des agents ototoxiques, ainsi que leur impact sur la communication. Ses études examinent l'interaction entre le fonctionnement cognitif et la perte auditive dans le contexte de la communication chez les personnes âgées. En outre, Adrian s'intéresse à l'épidémiologie de la perte auditive chez cette population. Il est consultant pour le programme « Make Listening Safe » de l'Organisation mondiale de la Santé.

PREMIÈRE PARTIE

- ▶ La perte auditive liée à l'âge, ses impacts et le stigma associé
- ▶ L'accès aux soins de l'oreille et de l'audition
- ▶ Outils de référence pour la communication en contexte de difficultés auditives

Présentation par
Adriana Lacerda, Ph.D.



La perte auditive liée à l'âge, ses impacts et le stigma associé

2024-03-04

JOURNÉE MONDIALE DE L'AUDITION 2024



La presbycousie



- ▶ 20,5 % de la population québécoise est âgée - 27 % en 2066 (MSSS, 2023) et 10 % est atteinte de surdité
- ▶ La presbycousie ou la perte d'audition liée   l'âge – Progressive et Permanente
- ▶ Prévalence:
 - 65 ans et plus = **33%**
 - 75 ans et plus = **50%**
 - 80 ans et plus = **80%**



L'impacts de la presbycousie au niveau auditif

INTENSITÉ
INTENSITÉ
INTENSITÉ
INTENSITÉ
INTENSITÉ
INTENSITÉ
↓ intensité des sons

1b.02

1b.03
CLART
CLART
CLART
CLART
CLART
↓ clarté des sons



DIFFICULTÉ
SOLUTION

↑ effort auditif/fatigue
ressources cognitives

L'impacts de la presbyacousie au niveau psychosocial et émotionnel



- Il a été constaté que la perte auditive, particulièrement sévère à profonde, peut causer des difficultés d'interaction sociale qui peuvent éventuellement conduire à solitude, une mauvaise qualité de vie et une dépression - qui affectent également l'état cognitif

(Mosnier et al. 2018 ; Livingston et al. 2020, Lawrence et al. 2020; Marx et al. 2020)

Le stigma lié à la perte auditive

- Les problèmes auditifs: un handicap doublement invisible
- La société associe souvent la perte d'audition à des comportements indésirables et à une capacité réduite.
- Les malentendants seront laissés de côté par les personnes du système de soins qui ne portent pas attention aux appareils auditifs et risquent d'avoir l'air « vieux ».
- Ces stéréotypes affectent négativement la participation des personnes ayant une perte auditive à diverses activités et limitent la prévention et les soins

CHANGER LES MENTALITÉS!





Accès aux soins de l'oreille et de l'audition

2024-03-04

JOURNÉE MONDIALE DE L'AUDITION 2024



Rapport mondiale sur l'audition - OMS

L'ACCÈS UNIVERSEL À DES SOINS DE L'OREILLE ET DE L'AUDITION DE QUALITÉ EST POSSIBLE GRÂCE AUX SUIVANTS

- H** DÉPISTAGE ET INTERVENTION EN MATIÈRE D'AUDITION
- E** PRÉVENTION ET PRISE EN CHARGE DES MALADIES DE L'OREILLE
- A** ACCÈS AUX TECHNOLOGIES
- R** SERVICES DE RÉHABILITATION
- I** AMÉLIORATION DE LA COMMUNICATION
- N** RÉDUCTION DU BRUIT
- G** UN PLUS GRAND ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

LA PERTE D'AUDITION PEUT ÊTRE TRAITÉE GRÂCE À UN DÉPISTAGE SYSTÉMATIQUE PERMETTANT D'IDENTIFIER TOUTE DÉFICIENCE DE MANIÈRE PRÉCOCE.



DES SOINS APPROPRIÉS FOURNIS DANS LES TEMPS OPPORTUNS PEUVENT GARANTIR QUE LES PERSONNES ATTEINTES D'UNE AFFECTION DE L'OREILLE OU D'UNE DÉFICIENCE AUDITIVE PEUVENT ATTEINDRE LEUR PLEIN POTENTIEL.



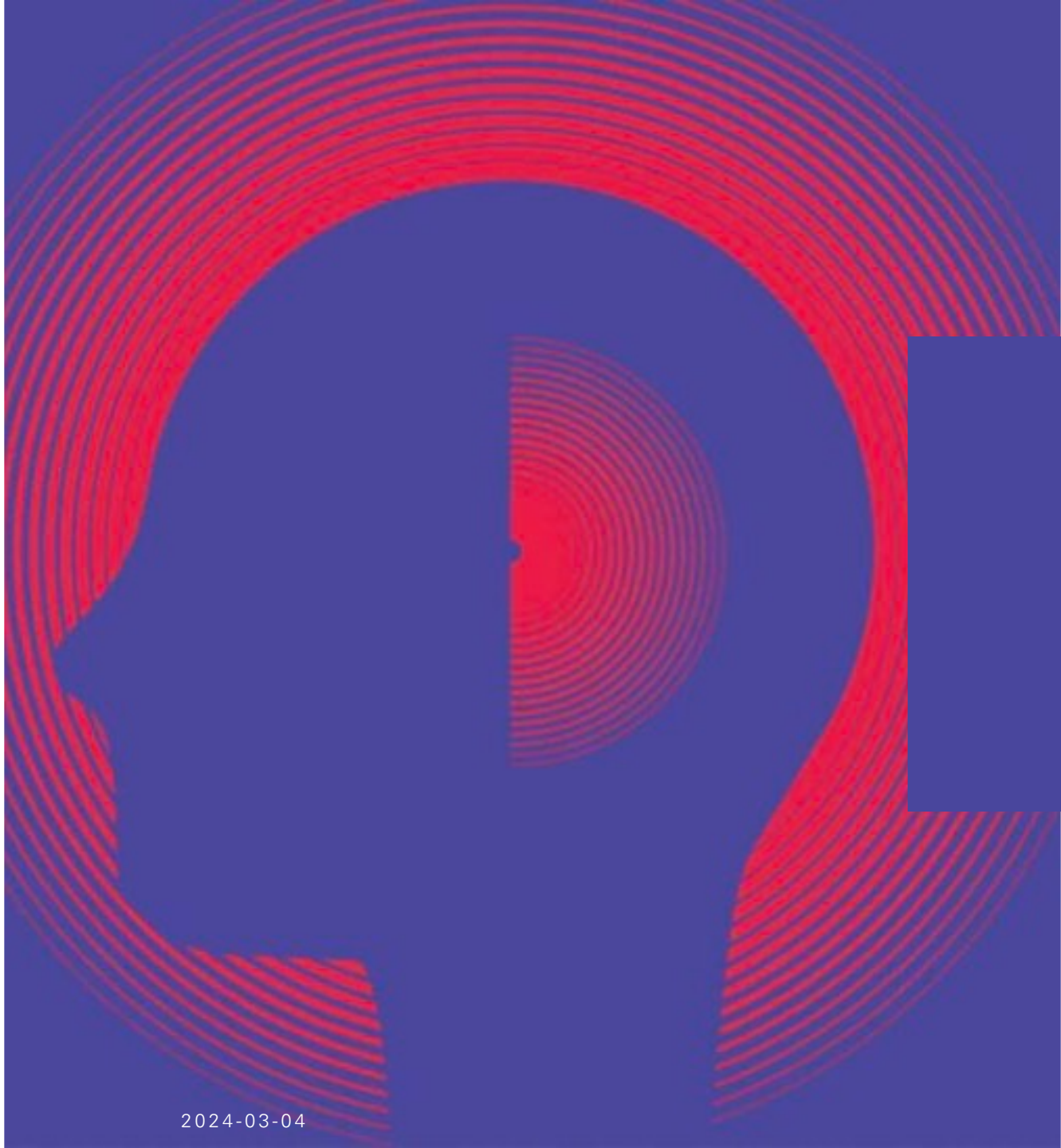


Comment détecter rapidement les difficultés auditives?

Comment détecter rapidement les difficultés auditives?

➤ Faire attention aux premiers signes:

- ✓ Faire répéter
- ✓ Mal comprendre la parole au bruit
- ✓ Répondre de manière inappropriée aux questions
- ✓ Trouve que les gens parlent très vite, marmonnent ou non articulent pas bien
- ✓ Difficulté au téléphone ou ne plus l'utiliser
- ✓ Avoir des acouphènes
- ✓ Monter le volume de la télévision ou de la radio



Consulter ou référer pour des difficultés auditives

2024-03-04

JOURNÉE MONDIALE DE L'AUDITION 2024



Qui sont les professionnels de la santé auditive?



ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
des ORTHOPHONISTES et AUDIOLOGISTES

Les professionnels de la santé auditive

La collaboration et l'implication de tous les professionnels de la santé auditive sont importantes afin de garantir la qualité des soins!



Oto-Rhino-Laryngologiste (ORL)

Médecin spécialiste tête et cou

- Diagnostic des maladies des oreilles, du nez et de la gorge
- Détermination du traitement médical requis
- Chirurgie cervico-faciale



Audiologiste

Professionnel de la santé auditive

- Prévention, évaluation et traitement des troubles de l'audition et de l'équilibre
- Réadaptation auditive et détermination d'un plan d'intervention
- Évaluation des besoins et recommandations appropriées



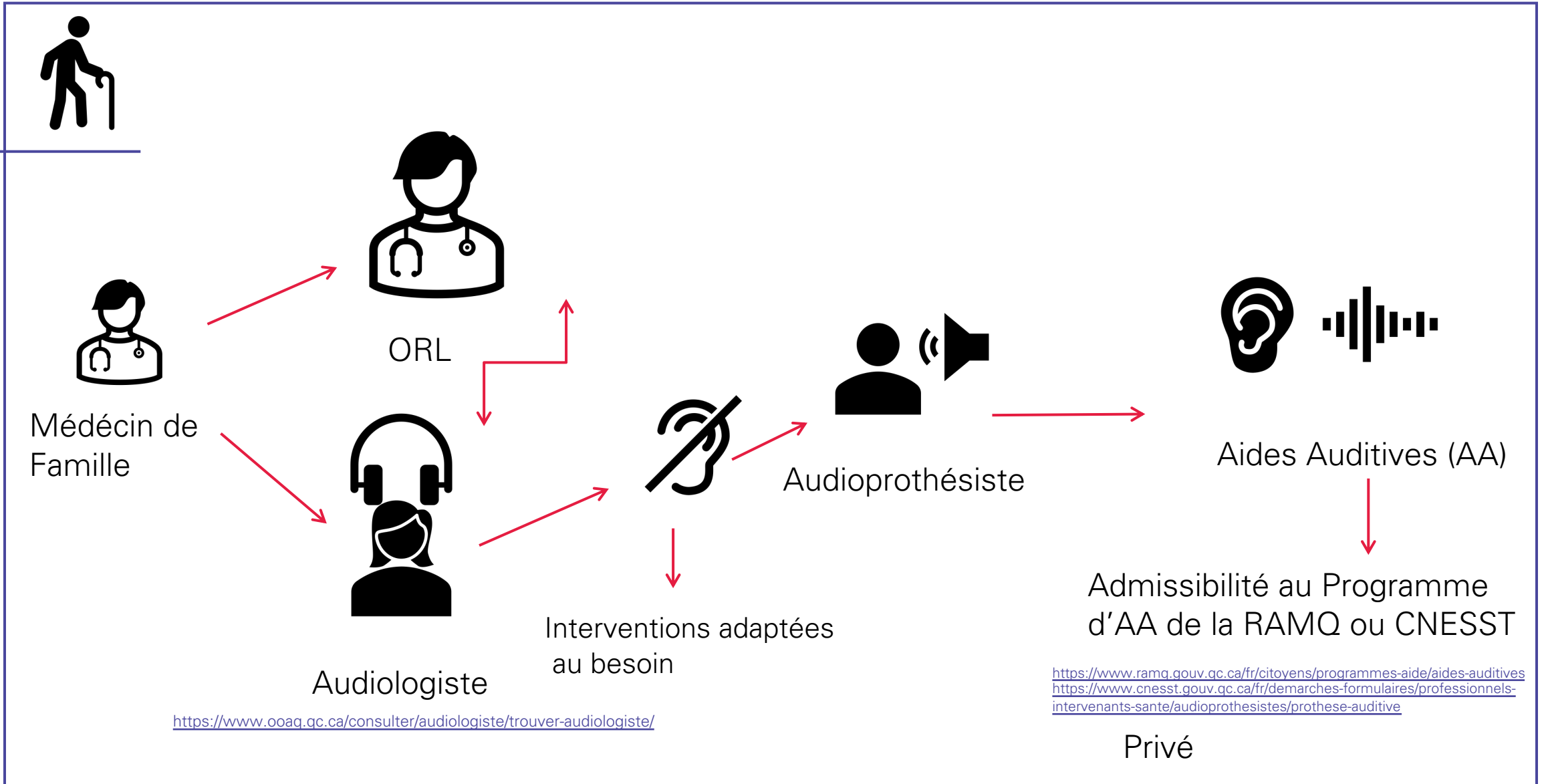
Audioprothésiste

Professionnel de l'appareil auditif

- Vente et conseils pour le choix de d'appareils auditifs et d'aides techniques
- Réparation et entretien
- Ajustement de l'amplification auditive

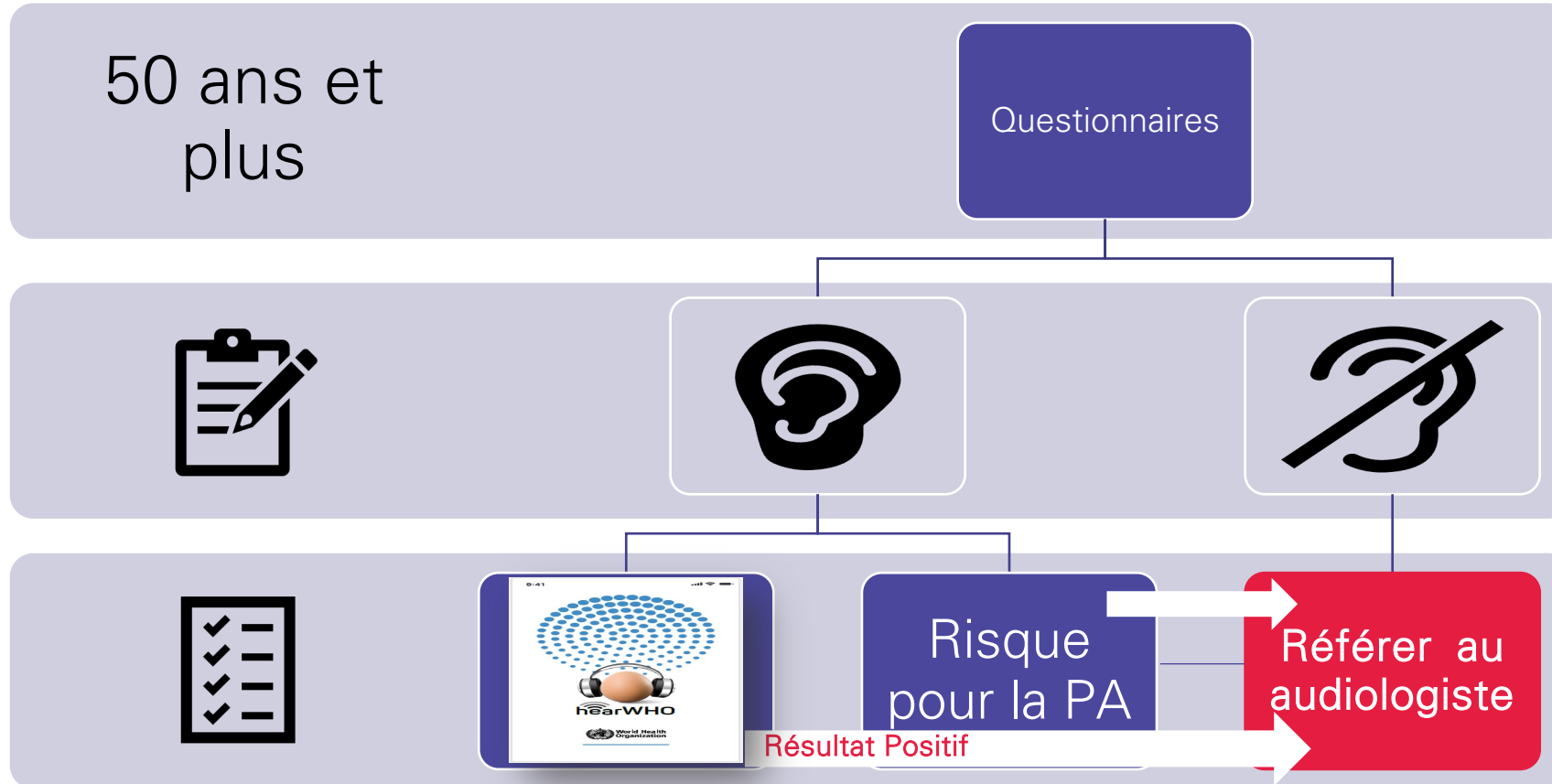
Projet réalisé par Marie-Ève Lessard, M.P.A. et Andréanne Trudeau, M.P.A.

Comment et qui consulter ?



Comment référer un patient ?

- Recommander d'intégrer le dépistage de la surdité dans les examens de routine pour toutes les personnes âgées de 50 ans et plus



OMS, 2021 ₂₄



Pourquoi dépister même si ce n'est pas handicapant ?

- ▶ L'apparition d'une perte auditive est souvent subtile et peut passer inaperçue (Howarth & Shone, 2006)
- ▶ Les personnes attendent généralement jusqu'à 10 ans avant de demander des soins auditifs (Simpson et al. 2019).
- ▶ Les interventions appropriées peuvent éviter ou atténuer bon nombre des effets indésirables associés à cette population (Mick et al. 2016)
- ▶ Il est donc important de mettre en œuvre un dépistage auditif systématique chez les personnes âgées, suivi d'une réhabilitation rapide (telle que l'adaptation d'un appareil auditif)
- ▶ Promouvoir l'autonomie, le bien-être et l'intégration dans divers milieux de vie (OMS, 2017).



Outils de référence pour la communication en contexte de difficultés auditives

Communication en contexte de difficultés auditives

COMMENT TENIR COMPTE DE LA PERTE AUDITIVE

Conseils pour communiquer avec une personne présentant une perte auditive



Installez-vous dans un endroit bien éclairé et faites face à la personne afin qu'elle puisse voir votre visage lorsque vous parlez.



Parlez clairement et lentement. Ne criez pas !



N'exagérez pas et ne déformez pas les mouvements des lèvres lorsque vous parlez.



S'il y a plusieurs personnes, une seule à la fois doit parler.



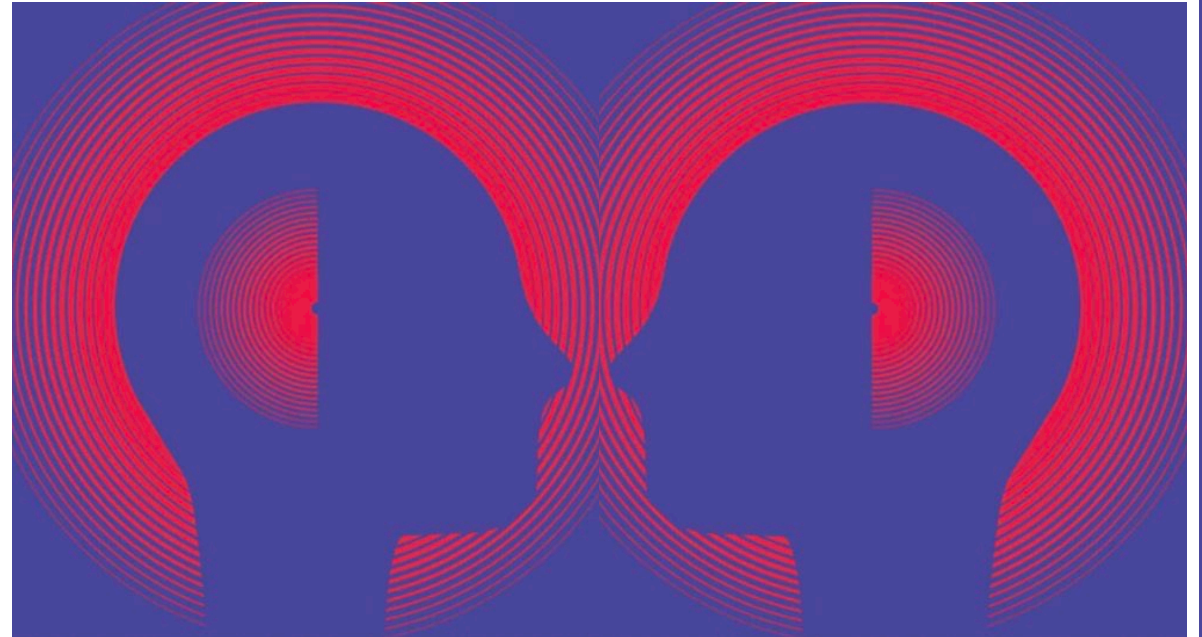
Réduisez le bruit ambiant ou installez-vous dans un endroit plus calme.



Évitez de dire : « Je te le dirai plus tard ».



Faites participer les personnes présentant une perte auditive à toutes les activités.



L'audition et la communication chez les aînés

Livret:



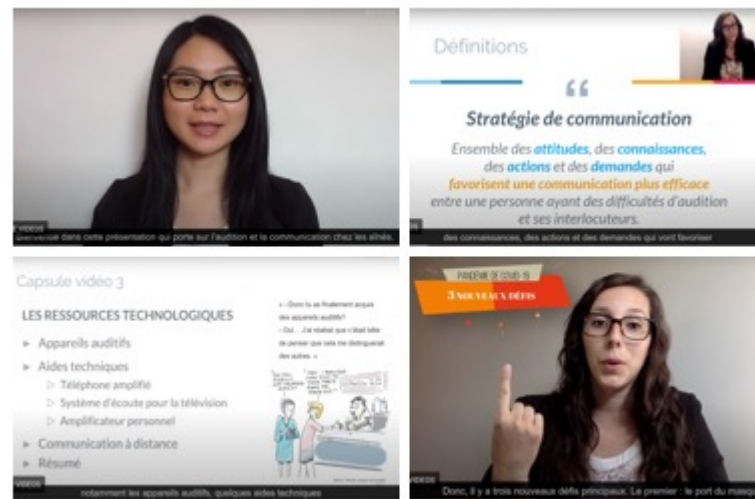
POUR MIEUX VIVRE ENSEMBLE AVEC LA PERTE AUDITIVE, EN CONTEXTE DE PANDMIE ET EN TOUT TEMPS

Sommaire

Parlons de l'éléphant dans la pièce	2
La perte auditive, qu'est-ce que c'est ?	4
Avez-vous une perte auditive ?	8
Les impacts pour les personnes ayant une perte auditive	10
Les impacts pour l'entourage	12
La perte auditive, un défi à surmonter	14
Quelques stratégies pour les personnes ayant des difficultés auditives	16
Quelques stratégies pour les personnes de l'entourage	17
Les appareils auditifs, à quoi ça sert ?	18
Les communications par téléphone	20
Les communications par vidéoconférence	21
Quelques stratégies lors de rendez-vous médicaux	22
Quelques stratégies en temps de pandémie	23
Ce qu'il faut éviter de faire	24
Pour en savoir plus	25
Références	27

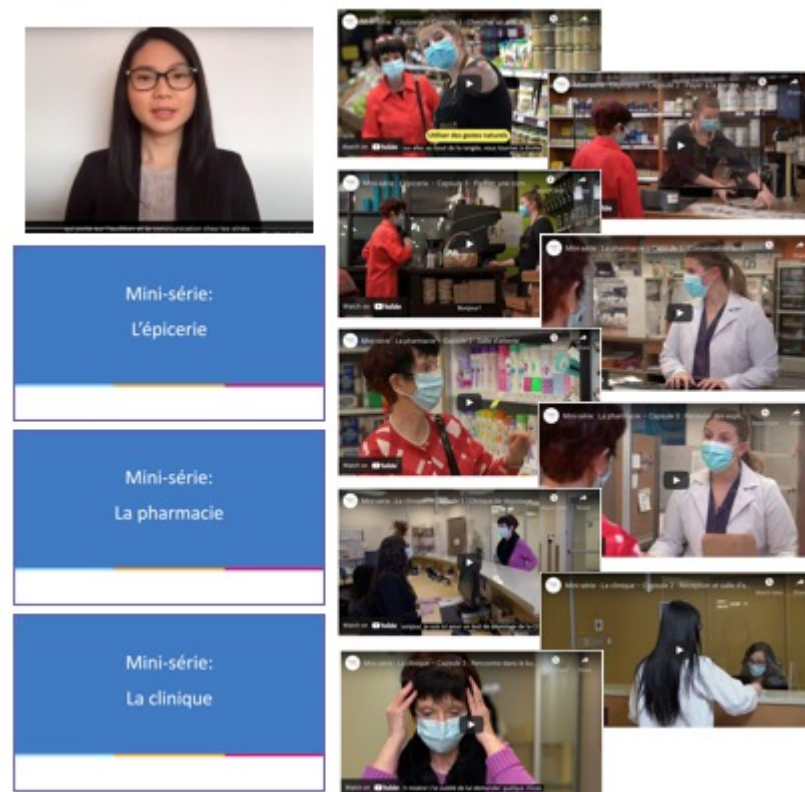
Série 1:

- ▷ CAPSULE VIDÉO 1 : La communication et les problèmes d'audition
- ▷ CAPSULE VIDÉO 2 : Les stratégies de communication
- ▷ CAPSULE VIDÉO 3 : Les ressources technologiques
- ▷ CAPSULE VIDÉO 4 : Les difficultés auditives dans le contexte de la COVID-19



Série 2:

- ▷ CAPSULE VIDÉO 5 : Les stratégies de communication essentielles en temps de pandémie de la COVID-19
- ▷ Mises en situation



<https://webinaire.criugm.qc.ca/laudition-et-la-communication-chez-les-aines/>

<https://webinaire.criugm.qc.ca/laudition-et-la-communication-chez-les-aines-mises-en-situation-en-temps-de-pandemie/>

Apple et ses options d'accessibilité pour l'audition : les connaissez-vous ?

➤ Fonctions disponibles via le menu Accessibilité pour divers appareils Apple (Ipad, Iphone, AppleWatch ou Mac)

Exemples:

- **Sous-titres en direct** - génère en temps réel la transcription des conversations
- **Reconnaissance des sons** - détecteur des signaux de l'environnement/ notification visuelle
- **Adaptation audio** - amplifie les sons faibles ou ajuste selon la situation d'écoute
- **Audio personnalisé pour AirPods Pro** – bloque les bruits de fond et amplifie la voix des gens
- **Appareils auditifs Made for iPhone (MFi)** - transforme les AA compatibles en appareil Bluetooth
- **Écoute en temps réel** - La voix de l'interlocuteur sera transmise directement dans les AA

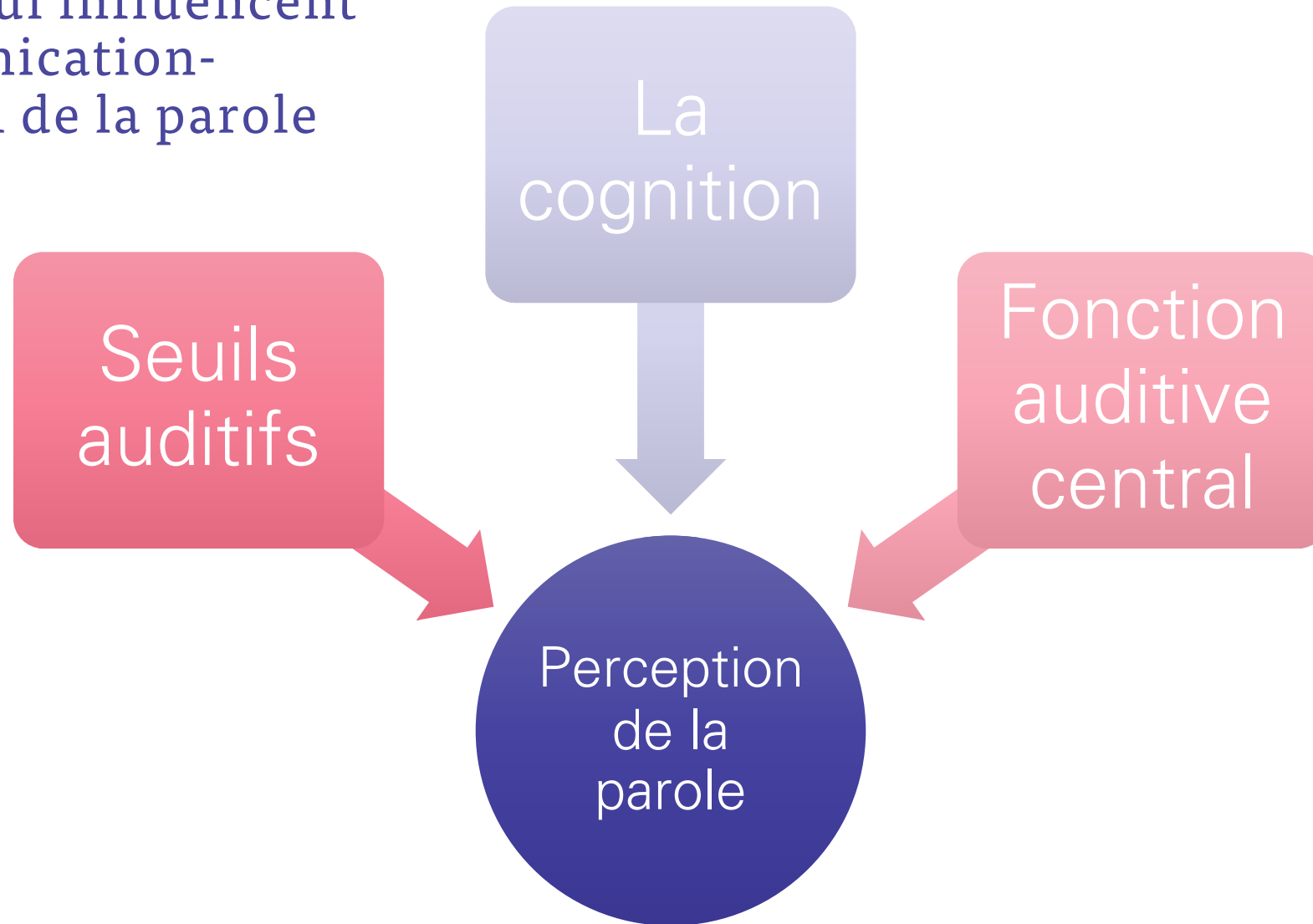
<https://auditionquebec.org/apple-et-ses-options-daccessibilite-pour-laudition-les-connaissiez-vous/>

DEUXIÈME PARTIE

- ▶ La communication chez les personnes âgées, au-delà de la perte auditive périphérique
- ▶ Les solutions existantes
 - ▶ Appareils auditifs
 - ▶ Réadaptation audiolgique
 - ▶ Entraînement auditif

Présentation par
Adrian Fuente, Ph.D.

Facteurs qui influencent la communication-perception de la parole



Les atteintes du système auditif

La plainte principale chez les personnes âgées est la difficulté à **comprendre la parole**, principalement dans des **situations d'écoute défavorables**. C'est ce qui les incite à **consulter** un audiologiste ou un médecin.

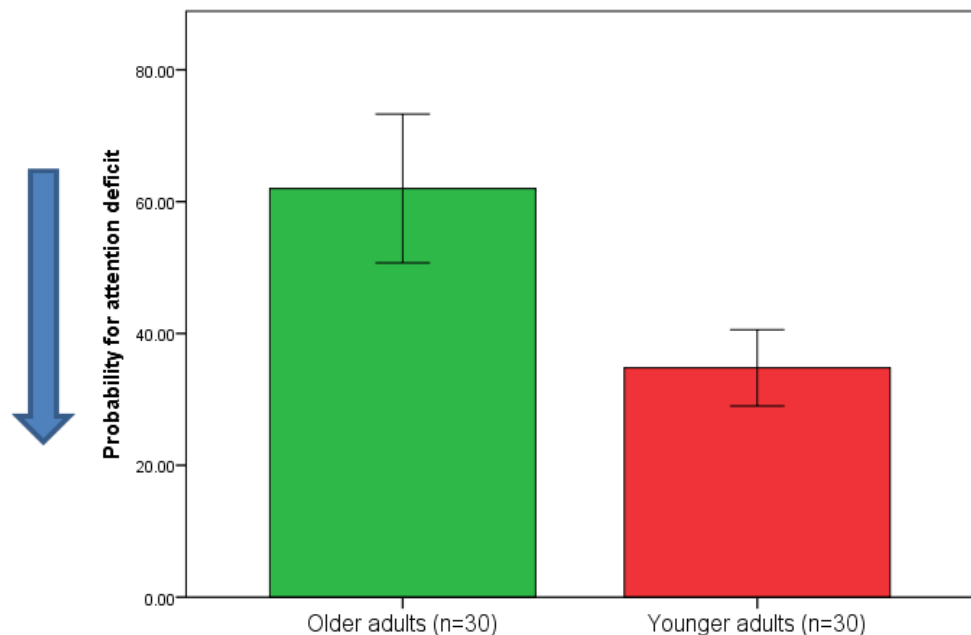
Le déficit cognitif

Comme mentionné précédemment, la perte auditive peut causer des problèmes de communication dans la vie quotidienne pour une grande proportion de la population âgée de 60 ans et plus.

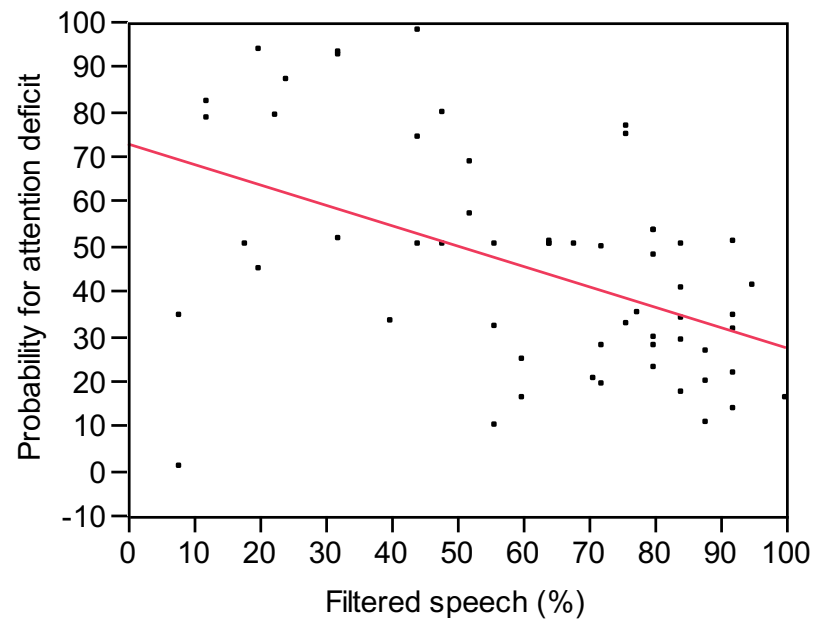
- ▶ La prévalence d'un **déficit cognitif léger** chez les personnes âgées de 65 ans varie entre 3 et 18% (Portet et al., 2006) et augmente avec l'âge (Lopez et al., 2003).
- ▶ Même s'il n'y pas de déficit cognitif léger, les personnes âgées présentent des **capacités cognitives** (ex. mémoire de travail) **diminuées** par rapport aux personnes jeunes. Ces capacités sont associées avec la perception de la parole.

L'attention

Les probabilités d'avoir un déficit de l'attention sont plus élevées pour la population plus âgée que pour les plus jeunes.

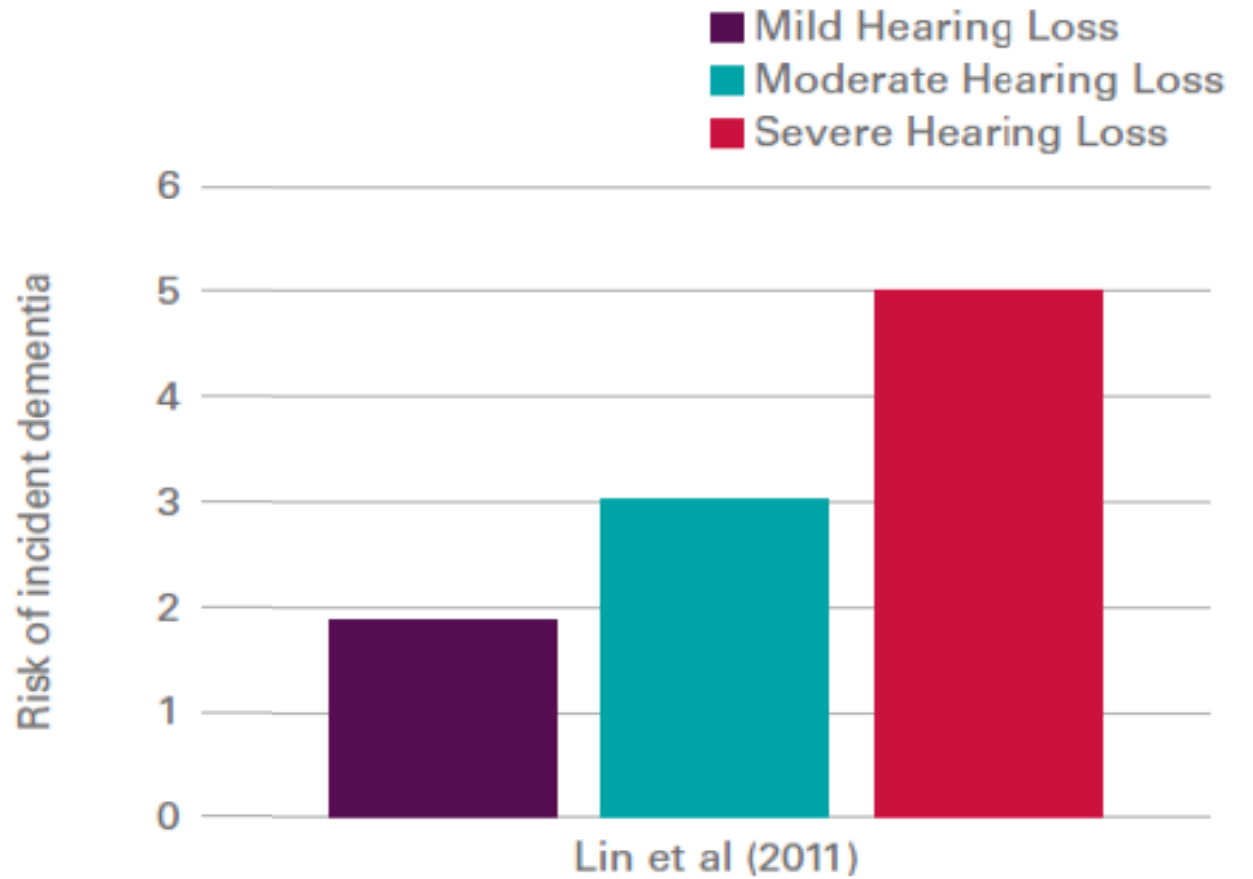


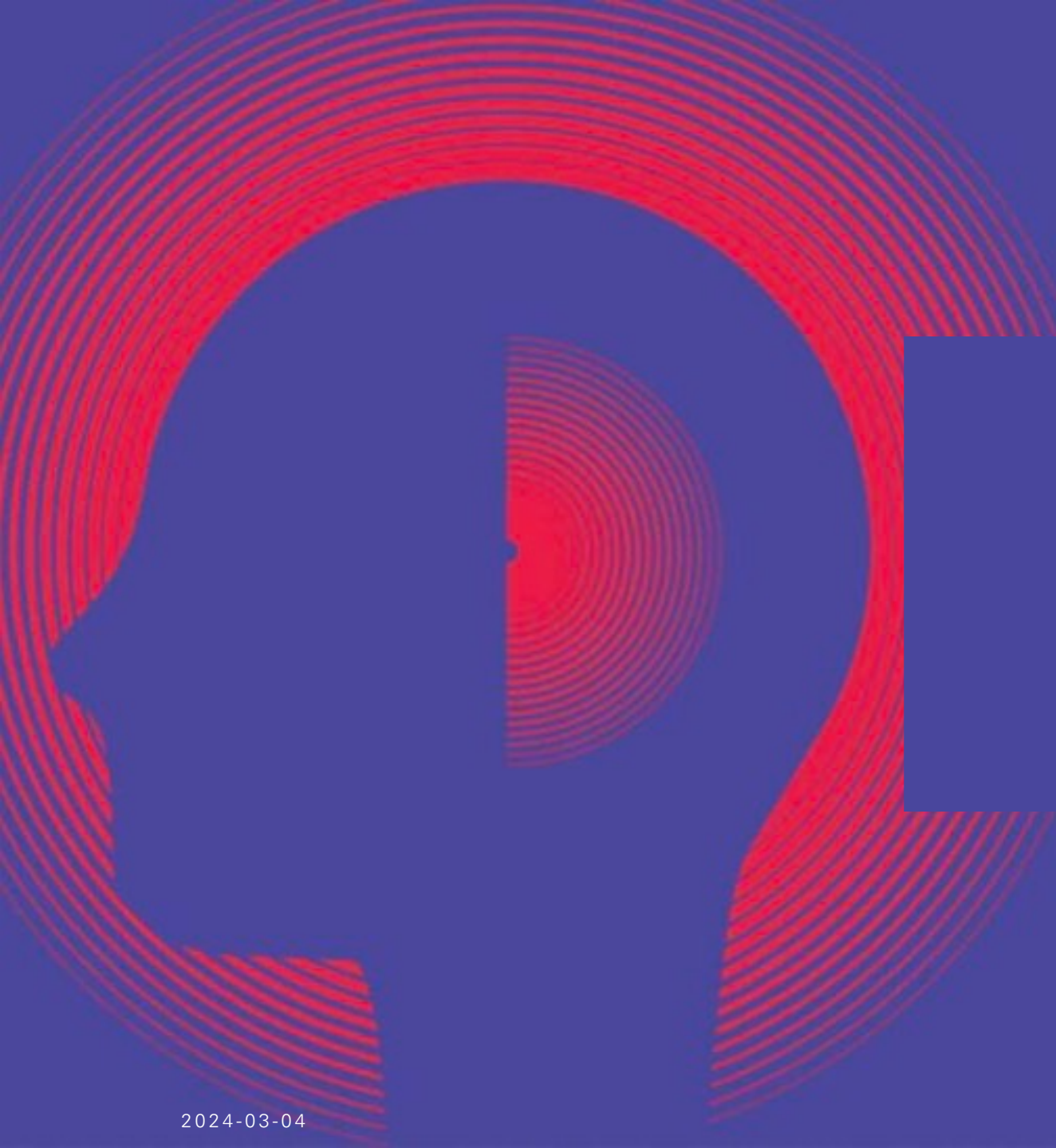
Mann-Whitney U test $z = -3.91$ $p < 0.0001$



$R^2 = 0.19$, $p < 0.001$

Lin et al., 2011





Les atteintes du système auditif central

Les changements au niveau du système nerveux auditif central (SNAC)



Changements structurels du SNAC

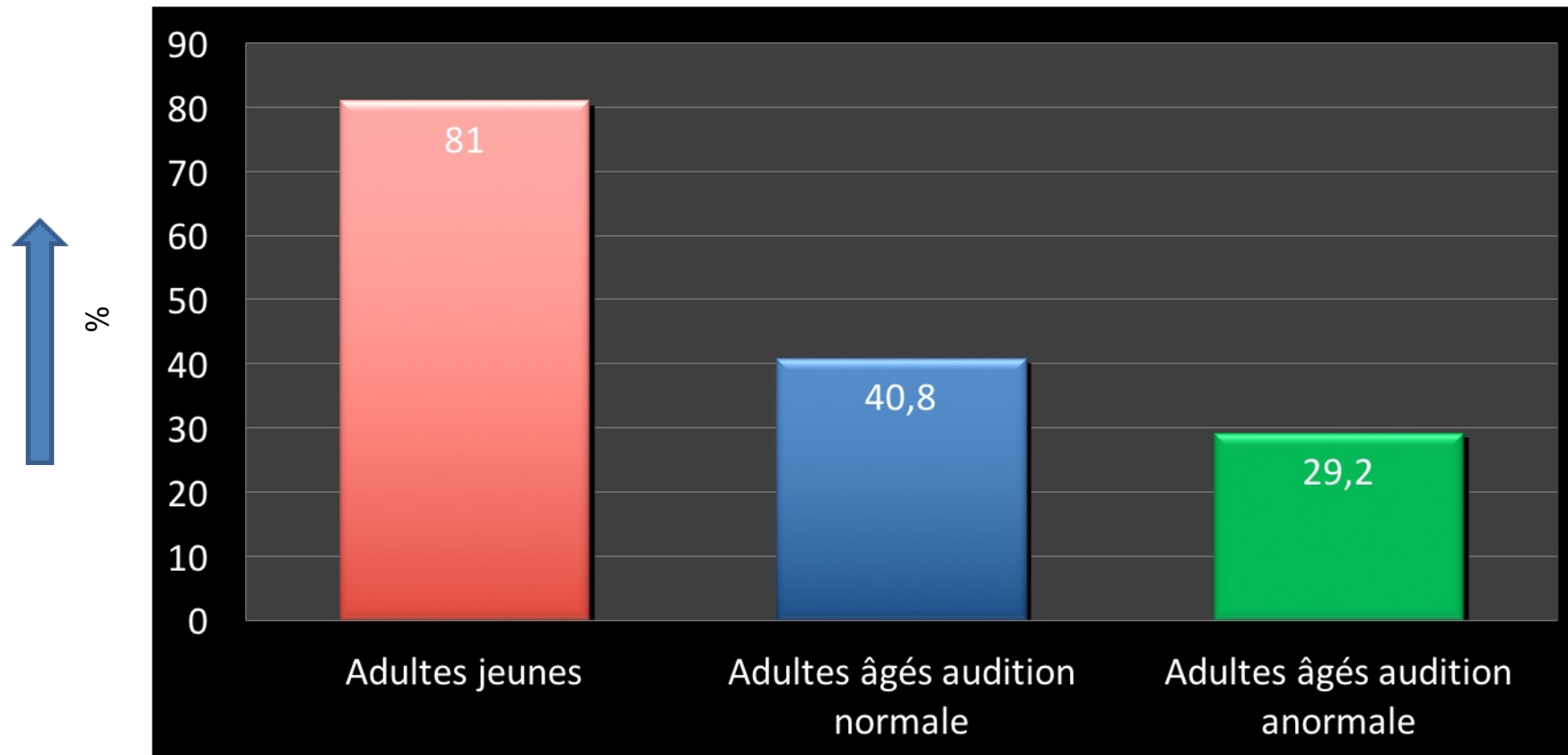
- ▶ Plasticité liée à l'hypoacousie (perte auditive)
- ▶ Réduction de la taille neurale (morphologie et nombre)
- ▶ Dégradation des voies auditives du tronc cérébral
- ▶ Réduction de l'inhibition neurale
- ▶ Traitement auditif central

Effets perceptuels de la presbyacousie

- ▶ **Perte de l'acuité auditive**
 - ▶ Hypersonie: codification anormale de la sonorité
- ▶ **Dysfonction du système auditif central**
- ▶ Réduction du traitement temporel
- ▶ Altération du traitement auditif des sons complexes
 - ▶ Compréhension de la parole en présence de bruit de fond
 - ▶ Localisation des sons
 - ▶ Traitement auditif
 - ▶ Élocution rapide

La parole filtrée

La compréhension de la parole filtrée est affectée par l'âge et par la présence d'une atteinte auditive.



Audition centrale et communication

- ▶ Une diminution des capacités liées au système auditif central (ex. traitement temporelle, transfert interhémisphérique) pourraient expliquer en partie les difficultés de perception de la parole dans des situations **d'écoute difficiles chez les personnes âgées, avec et sans perte auditive**, qui requièrent l'utilisation des appareils auditifs.
- ▶ La fonction auditive centrale (ex. traitement temporelle, transfert interhémisphérique) pourrait être associée aux **bénéfices des appareils** auditifs chez les personnes âgées.



Les solutions existantes

2024-03-04

JOURNÉE MONDIALE DE L'AUDITION 2024



Les appareils auditifs, une solution miracle?

Environ 30% des adultes équipés pour la première fois avec des aides auditives ne les utilisent jamais ou rarement après l'ajustement initial (Hickson et al. 1999; Kochkin, 2000)

Aspects importants :

- ▶ Ajustement des appareils qui n'est pas optimal ?
- ▶ Cognition ?

Les appareils auditifs, une solution miracle?

- ▶ Les appareils auditifs améliorent la perte auditive **périphérique**
- ▶ Les appareils auditifs ont la fonction d'amplifier les sons
- ▶ Les appareils auditifs ne peuvent pas nécessairement améliorer la **clarté des sons**

La réadaptation audiolologique

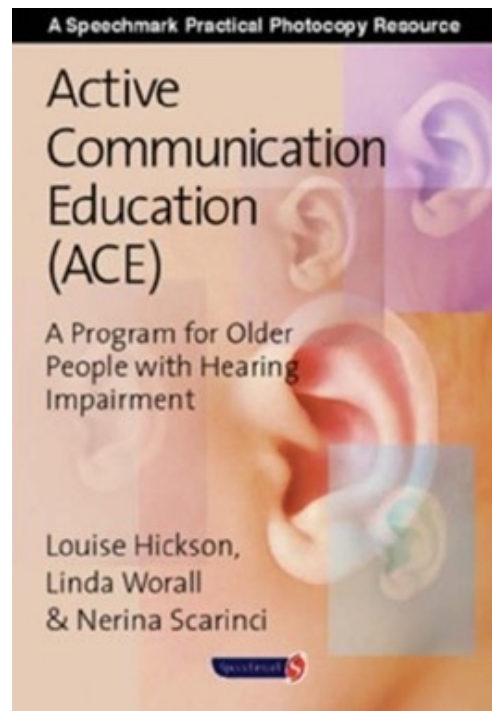
Elle doit considérer :

- ▶ Amplification des sons
- ▶ Changements du système auditif central liés à l'âge
- ▶ Les aspects cognitifs

Entrainement auditif

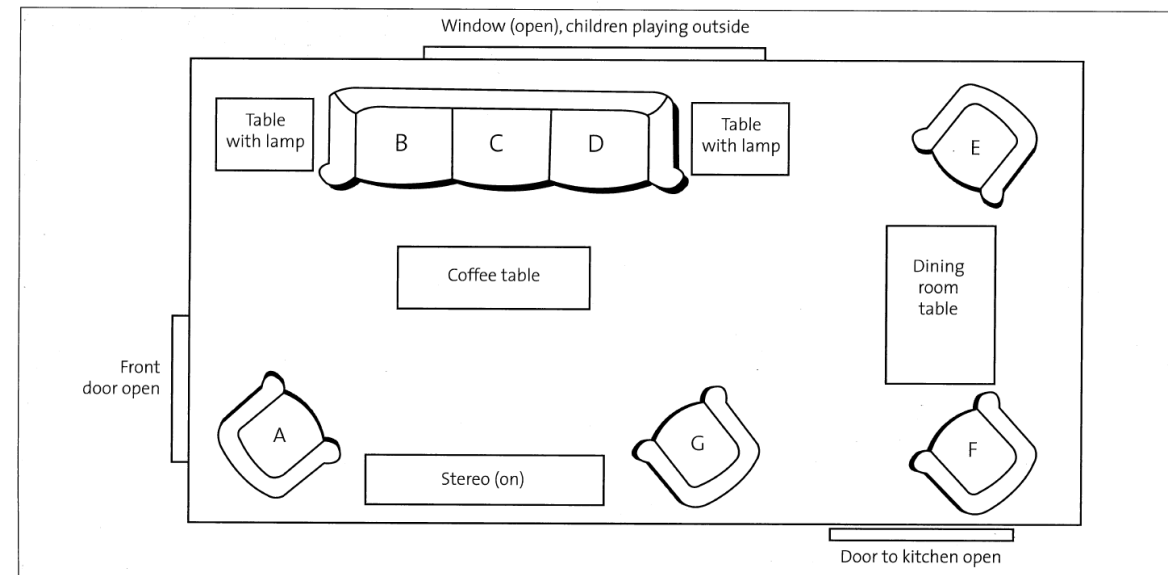


Autres options



Programmes d'éducation communicative (ACE)

Le programme ACE est ciblé pour les adultes avec une perte auditive. Il est basé sur des stratégies de résolution de problème.





Considérations Finales

Messages clé

Changer les mentalités, en misant davantage les SOINS DE L'OREILLE ET D'AUDITION POUR TOUTES ET TOUS!

- ▶ Minimiser les conséquences de la perte auditive liée à l'âge
- ▶ Améliorer la communication et les relations humaines
- ▶ Améliorer la qualité des services et la qualité de vie de la clientèle malentendante
- ▶ Réduire la demande et l'intensité des soins et services et les coûts qui en découlent.

Période de questions

Chaire de recherche de la Fondation Caroline Durand en audition et vieillissement de l'UdeM

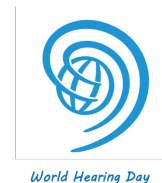


Merci pour votre écoute !

Pour toute questions,
concernant notre laboratoire de
recherche, vous pouvez
communiquer avec nous au
514.340.3540 poste 4125

labo.alacerda@criugm.qc.ca

SVP, remplir le formulaire d'appréciation



Références

- ▶ *Howarth A, Shone GR. Ageing and the auditory system. Postgrad Med J. 2006 Mar;82(965):166–171.*
- ▶ *Mick P, Pichora-Fuller MK. Is hearing loss associated with poorer health in older adults who might benefit from hearing screening? Ear Hear. 2016 May–Jun;37(3):e194–201. doi:10.1097/AUD.0000000000000267.*
- ▶ *World Health Organization. Integrated care for older people. Guidelines on community-level interventions to manage declines in intrinsic capacity. Geneva: World Health Organization; 2017 (<https://www.who.int/ageing/publications/guidelines-icope/en/>, accessed 18 May 2021).*
- ▶ *Davis A, Smith P, Ferguson M, Stephens D, Gianopoulos I. Acceptability, benefit and costs of early screening for hearing disability: a study of potential screening tests and models. Health Technology Assessment. 2007;11(42).*
- ▶ *World report on hearing. Geneva: World Health Organization; 2021. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.*
- ▶ *World Health Organization. Addressing the rising prevalence of hearing loss. Geneva: World Health Organization; 2018 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/260336>, accessed 18 May 2021).*
- ▶ *World Health Organization. Integrated care for older people. Guidelines on community-level interventions to manage declines in intrinsic capacity. Geneva: World Health Organization; 2017 (<https://www.who.int/ageing/publications/guidelines-icope/en/>, accessed 18 May 2021).*
- ▶ *Lawrence BJ, Jayakody DMP, Bennett RJ, Eikelboom RH, Gasson N, Friedland PL. Hearing loss and depression in older adults: a systematic review and meta-analysis. Gerontologist. 2020;60(3):e137–e54.*
- ▶ *Livingston G, Huntley J, Sommerlad A, Ames D, Ballard C, Banerjee S, et al. Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. Lancet. 2020 Aug;396:413–446.*
- ▶ *Barker AB, Leighton P, Ferguson MA. Coping together with hearing loss: a qualitative meta-synthesis of the psychosocial experiences of people with hearing loss and their communication partners. Int J Audiol. 2017;56(5):297–305.*