



Bienfaits et facteurs de succès des activités intergénérationnelles

Johanne Filiatrault, erg., Ph. D.

Professeure, École de réadaptation (Faculté de médecine), Université de Montréal;

Chercheure au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal -CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Webinaire organisé par la Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal dans le cadre de la Semaine de la mission universitaire, le 13 novembre 2025

Les liens sociaux : un besoin essentiel

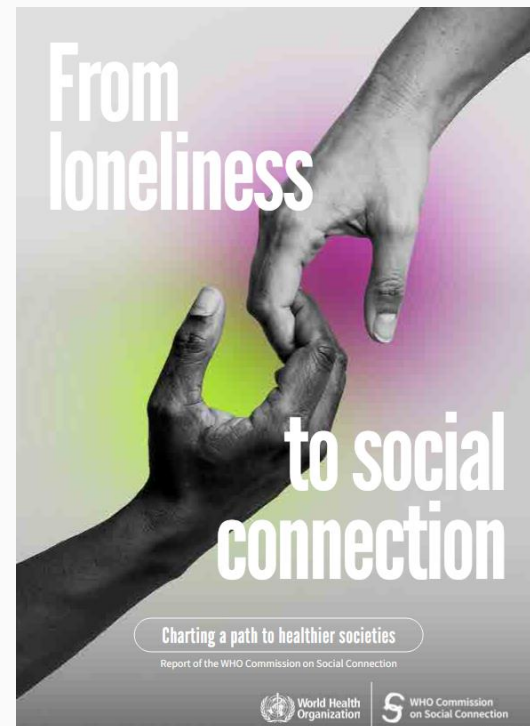
- ❖ L'être humain a **besoin de liens sociaux** pour s'épanouir
- ❖ Les recherches confirment l'**association entre les liens sociaux et la santé physique et psychologique, ainsi que la qualité de vie**
(Chapman et coll., 2024)



L'isolement social: Un enjeu de santé publique

L'isolement social est associé à un risque plus élevé de problèmes de santé physique et mentale, mais également « à un **risque accru de mortalité, comparable aux facteurs de risque traditionnels, comme la consommation d'alcool, le tabagisme et l'obésité**, ou plus important encore. »

(traduction libre de Gilmour & Ramage-Morin, 2020; p. 29)



<https://www.who.int/publications/i/item/978240112360>

L'isolement social chez les personnes âgées vivant en milieux d'hébergement

- ❖ Les personnes âgées vivant en milieux d'hébergement **sont particulièrement à risque d'isolement social** en raison d'un réseau social limité et des problèmes de santé pouvant nuire à leur participation sociale (maladies, troubles sensoriels, troubles cognitifs et problèmes de mobilité)
- ❖ L'isolement social chez celles-ci **peut contribuer à la détérioration de leur santé psychologique, cognitive et physique** (Dewan et coll., 2024)



Une solution prometteuse : Les activités intergénérationnelles!



⇒ **Activités en partenariat:**
milieux de soins et organismes
communautaires, garderies,
écoles, universités, etc.

Quels sont les effets des activités intergénérationnelles?





Bienfaits chez les personnes âgées vivant à domicile

- ❖ ↑ de l'estime de soi
- ❖ ↓ de l'anxiété et du stress
- ❖ Humeur plus positive
- ❖ Expérience de plaisir
- ❖ ↓ des symptômes dépressifs
- ❖ Sentiment d'être utile et engagé dans un projet significatif
- ❖ Sentiment de générativité



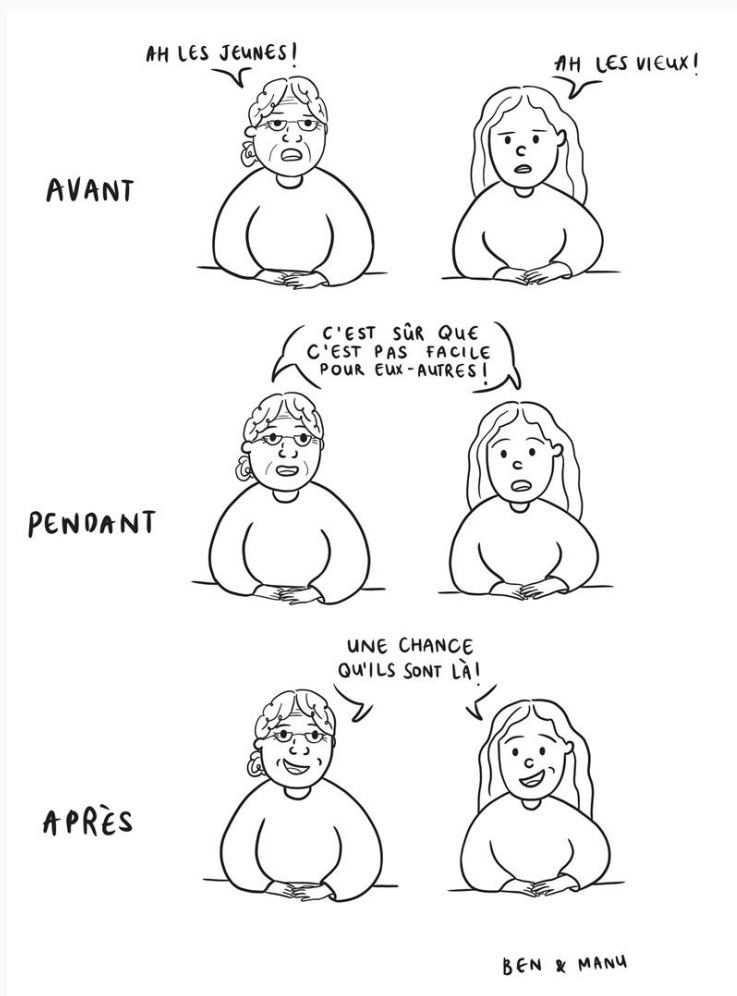
Bienfaits chez les jeunes

- ❖ Connaissances au sujet du vieillissement
- ❖ Développement de l'empathie envers les personnes âgées
- ❖ Développement identitaire/ meilleure connaissance de soi
- ❖ Estime de soi
- ❖ Habilités de communication
- ❖ Sens de responsabilité sociale/civique



Bienfaits mutuels

- ❖ Meilleure compréhension de l'autre génération
- ❖ Diminution des préjugés
- ❖ Développement d'attitudes plus positives envers l'autre génération
- ❖ ↑ de la qualité et de la quantité d'interactions avec l'autre génération



Et qu'en est-il des effets des activités intergénérationnelles en milieux d'hébergement?

- ❖ Peu d'études réalisées à ce jour
- ❖ Peu de synthèse des connaissances dans ce domaine
- ❖ Étude en cours (Lévesque, Filiatrault, Turcotte, Belchior, Lafleur et Intergénérations Québec)



Étude de Galbraith et coll. (2015)

- ❖ Recension des écrits sur les effets des programmes intergénérationnels impliquant des personnes âgées présentant des troubles neurocognitifs (TNC) et des jeunes de moins de 19 ans
- ❖ 27 études identifiées par les chercheurs

Types d'activités – les plus courantes...



Effets des activités intergénérationnelles pour les personnes âgées avec TNC

- ❖ Confiance en soi, estime de soi
- ❖ Sentiment d'être aimé, accepté et réciprocité
- ❖ Sentiment d'utilité, but dans la vie
- ❖ Diminution de l'anxiété
- ❖ Humeur plus positive pendant et après l'activité, plus de sourires et de rires
- ❖ Moins d'agitation



Effets des activités pour les jeunes

- ❖ Vision plus positive des personnes âgées et des personnes avec des TNC
- ❖ Amélioration de la confiance en soi et l'estime de soi
- ❖ Amélioration des aptitudes à interagir avec les personnes avec des TNC
- ❖ Développement du sens de responsabilité, de la résolution de problèmes
- ❖ Sentiment d'utilité
- ❖ Développement des habiletés de communication
- ❖ Plus attentionnés envers les personnes âgées



Quels sont les facteurs de succès des activités intergénérationnelles?



Quelques facteurs de succès identifiés par la recherche...

- ❖ Activité significative et adaptée aux capacités des participants



De Bellis et coll. (2022); Galbraith et coll. (2015); Gerritzen et coll. (2020)

Quelques facteurs de succès identifiés par la recherche...

- ❖ Environnement propice à l'établissement de relations



De Bellis et coll. (2022); Galbraith et coll. (2015); Gerritzen et coll. (2020)

Quelques facteurs de succès identifiés par la recherche...

- ❖ Processus de jumelage entre les personnes âgées et les jeunes



De Bellis et coll. (2022); Galbraith et coll. (2015); Gerritzen et coll. (2020)

Quelques facteurs de succès identifiés par la recherche...

- ❖ Bonne préparation des participants à la rencontre intergénérationnelle

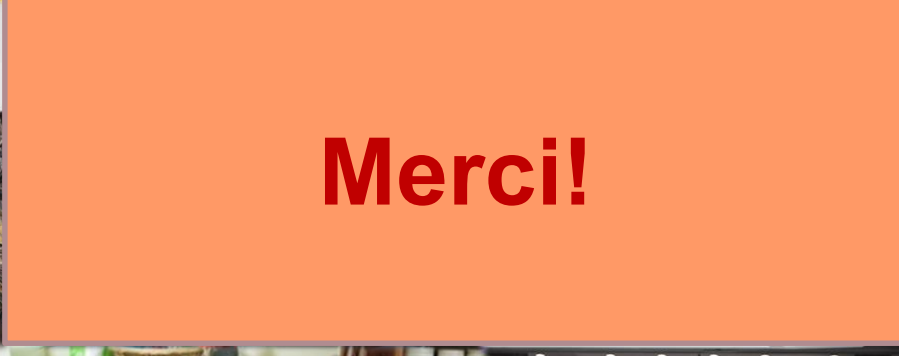


Conclusion

- ❖ **Les activités intergénérationnelles sont prometteuses** pour réduire l'isolement social et procurer des opportunités d'engagement occupationnel signifiant aux personnes âgées vivant en milieux d'hébergement

*Elles donnent « la possibilité de mettre de la vie dans le quotidien et de recréer du sens dans la vie des personnes, ... »
(Ministère de la Santé et des Services sociaux 2021; p. 63)*

- ❖ **Plus d'études s'avèrent néanmoins nécessaires** sur les effets et les facteurs de succès des activités intergénérationnelles en milieux d'hébergement



Références

- De Bellis, A., Gregoric, C., & Grant, J. (2022). Intergenerational Activities Involving Adolescents and Residents of Aged Care Facilities: A Scoping Review. *Journal of Intergenerational Relationships*, 21(3), 380–401. <https://doi.org/10.1080/15350770.2022.2073311>
- Chapman, H., Bethell, J., Dewan, N. *et al.* (2024). Social connection in long-term care homes: a qualitative study of barriers and facilitators. *BMC Geriatrics*, 24, 857 <https://doi.org/10.1186/s12877-024-05454-8>
- Dewan, N., Sommerlad, A., Chapman, H. *et al.* (2024). Assessing social connection for long-term care home residents: Systematic review using COnsensus-based Standards for the selection of health Measurement INstruments guidelines. *Alzheimer's & Dementia*, 10(3):e12492. <https://doi.org/10.1002/trc2.12492>
- Filiatrault, J., Shea, C., St-Pierre Bolduc, M., Turcotte, S., Calvé, M., & Ladjadj, F. (2024). *Bâtir une société plus solidaire par le biais des initiatives intergénérationnelles. Trousse à l'intention des milieux d'action*. Montréal (Qc) : Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et Intergénération Québec, 170 pages. <https://intergenerationsquebec.org/trousse-pour-milieux-d-action/>
- Galbraith, B., Larkin, H., Moorhous, A., & Oomen, T. (2015). Intergenerational programs for persons with dementia: A scoping review. *Journal of Gerontological Social Work*, 58(4), 357-378. <https://doi.org/10.1080/01634372.2015.1008166>
- Gerritzen, E.V, Hull, M.H., Verbeek, H., Smith, A.E., & de Boer, B. (2020). Successful elements of intergenerational dementia Programs: A scoping review, *Journal of Intergenerational Relationships*, 18, (2), 214-245. <https://doi.org/10.1080/15350770.2019.1670770>
- Gilmour, H., & Ramage-Morin, P.L. (2020). Social isolation and mortality among Canadian seniors. *Health Reports*, 31(3), 27-38. <https://doi.org/10.25318/82-003-x202000300003-eng>
- Ministère de la Santé et des Services sociaux (2021). *Des milieux de vie qui nous ressemblent. Politique d'hébergement et de soins et services de longue durée*. Québec: Direction des communications du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Pour plus d'information, contacter:

Johanne Filiatrault, erg., Ph. D. (elle)
Professeure titulaire
École de réadaptation, Faculté de médecine
Université de Montréal

Chercheure, Centre de recherche
Institut universitaire de gériatrie de Montréal
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

johanne.filiatrault@umontreal
(514) 343-6111, poste 0836

