



Interventions technologiques en soutien aux personnes proches aidantes (PPAs) de personnes âgées (PAs) en perte d'autonomie vivant à domicile

Question décisionnelle

De quelle façon les technologies peuvent-elles favoriser un meilleur soutien des PPAs, de même que l'engagement et la collaboration de l'ensemble des parties prenantes (PPAs, PAs, équipes cliniques, etc.) dans le but d'améliorer le soutien à domicile des PAs en perte d'autonomie?

Démarche méthodologique

- **Revue de littérature avec méthode systématique (ETMI abrégée) : 76 publications retenues** (65 interventions technologiques). **Parmi les 65 interventions recensées, 56 ont fait l'objet d'évaluations** pour mesurer les impacts sur les PPAs, sur la PA ou sur les professionnels.
- **Contexte du projet** : Orientations ministérielles, politiques publiques québécoises, contexte des services de soutien à domicile
- **Conclusions** : Constats basés sur la littérature, sans recommandations formelles
- **Dimensions abordées** : Efficacité, acceptabilité, innocuité / sécurité, organisationnelle (données insuffisantes)

Résultats

Sur les PPAs, ces interventions :

Démontrent une :

- › **Amélioration des connaissances, de la santé, du bien être psychologique et des compétences** des personnes proches aidantes, ainsi que de la **capacité des PPAs à s'occuper de la PA** et à faire face aux difficultés associées;
- › **Amélioration de l'utilité perçue**, sans changements significatifs dans l'intention des PPAs d'héberger la PA en établissement.

Pourraient entraîner une :

- › **Amélioration de l'auto-efficacité, des attitudes, de la capacité d'adaptation, de la qualité de vie, et de la confiance des PPAs**, ainsi que de la **communication et de la relation de la PPA avec la PA**;
- › **Diminution du stress, de l'anxiété, des symptômes dépressifs et du sentiment de fardeau.**

Sur les PAs, ces interventions pourraient entraîner une :

- › **Amélioration du fonctionnement et la diminution de certains symptômes comportementaux et psychologiques** chez les PAs.

Considérations

- Grande **hétérogénéité** des interventions et des populations étudiées
- Effets surtout évalués à **court terme**
- PPAs généralement à l'aise avec le numérique et disposant d'un accès à Internet
- Plusieurs limites méthodologiques dans les études retenues

 **Rapport complet**