

Semaine de la mission universitaire

Montréal

12 novembre 2024

Vieillir dans une résidence pour aînés à Montréal: vulnérabilité environnementale et défis de création d'un nouveau chez-soi

Rana Boubaker



Mise en contexte

Une offre résidentielle pour les aînés qui s'accroît



Théories et concepts

Vulnérabilité environnementale

Vieillir chez-soi



Méthodes

Le questionnaire auprès des aînés

L'observation du terrain

Les entretiens semi-dirigés



Résultats

Facteurs de la mobilité résidentielle

Attentes des personnes aînées

À la recherche d'un environnement sécuritaire

Les changements urbains



Discussions

Le vieillissement s'accélère, des stratégies se développent et l'offre résidentielle pour les aînés s'accroît

On compte **1684** résidences privées pour aînés certifiées au Québec.

En 2021, **17%** des québécois de 75 ans et plus vivaient dans une RPA



Source: Ministère de la Famille et des Aînés et Ministère de la Santé et des Services sociaux, (2018).



Source: Ministère de la Famille et des Aînés et Ministère de la Santé et des Services sociaux, (2024).



Source: mfa.gouv.qc.ca

Personne-environnement et modèles d'interaction

Le modèle de compétences personne-environnement

(Lawton et Nahemow, 1973)

- Compétences personnelles
- Pressions de l'environnement

Le modèle de congruence de l'interaction personne-environnement

(Kahana, 1982)

- Congruence entre l'environnement et les besoins de la personne
- Stratégies d'adaptation développées par la personne

Le modèle de développement humain- Processus de production du handicap

(Fougeyrollas et al., 2019)

- Facteurs personnels, facteurs environnementaux et habitudes de vie
- Participation sociale ou situation de handicap

Les concepts de maîtrise et de confort (Golant, 2012)

- Contrôle sur l'environnement



Vulnérabilité environnementale

Comment l'espace résidentiel d'une personne âgée peut-il influencer sa décision de déménager vers la résidence privée pour aînés comme choix de mobilité résidentielle?



Chez-soi

Quel est le rôle de l'environnement résidentiel dans la création d'un nouveau chez-soi dans une résidence privée pour aînés?

L'espace résidentiel : un environnement à trois échelles

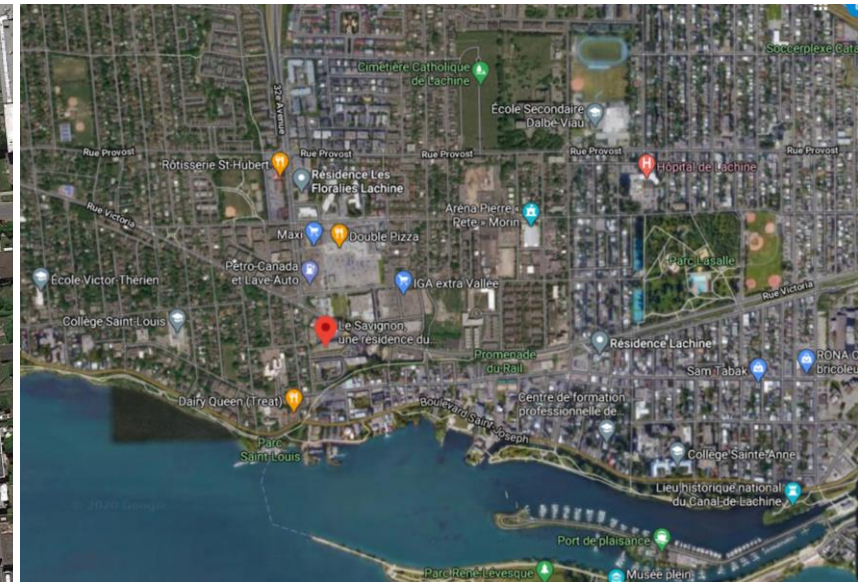
L'espace architectural de la résidence



L'espace immédiat de la résidence

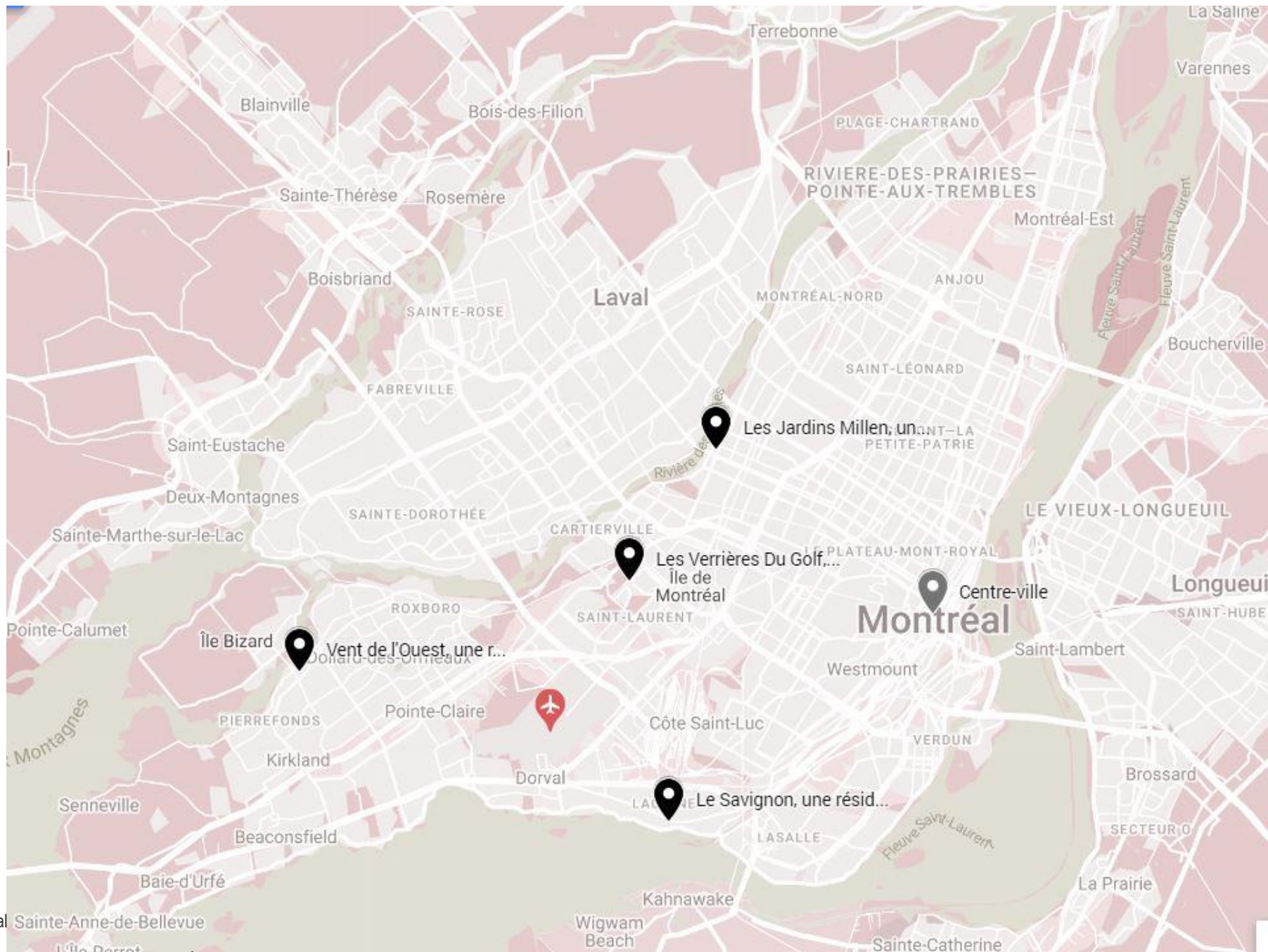


L'espace urbain dans lequel s'insère la résidence



Résidence Le Savignon: Images google Earth

Terrain de l'étude



Localisation des quatre résidences sélectionnées sur l'île de Montréal

Source des données : Registre des résidences pour aînés. Fond de carte : Google Maps, 2023. Élaborée par les auteurs.

Cadre opératoire : quatre résidences de Montréal



<i>Les Jardins Millen</i>	<i>Les Verrières du Golf</i>	<i>Le Savignion</i>	<i>Vent de l'Ouest</i>
309 Unités de logement	235 unités de logement	244 unités de Logement	206 unités de logements
Ouvert en 2012	Ouvert en 2003	Ouvert en 2013	Ouvert en 2007
Ahuntsic	Saint Laurent	Lachine	Île Bizard-Sainte Geneviève
Aménagement d'un nouveau parc. Nouvelles constructions sur des terrains vacants	Remplacement du terrain de Golf par un parc et des parcelles abritant des résidences	Réduction des industries au profit des terrains résidentiels et commerciaux	Augmentation du taux d'immigration de 22 % en 2011 à 48 % en 2018

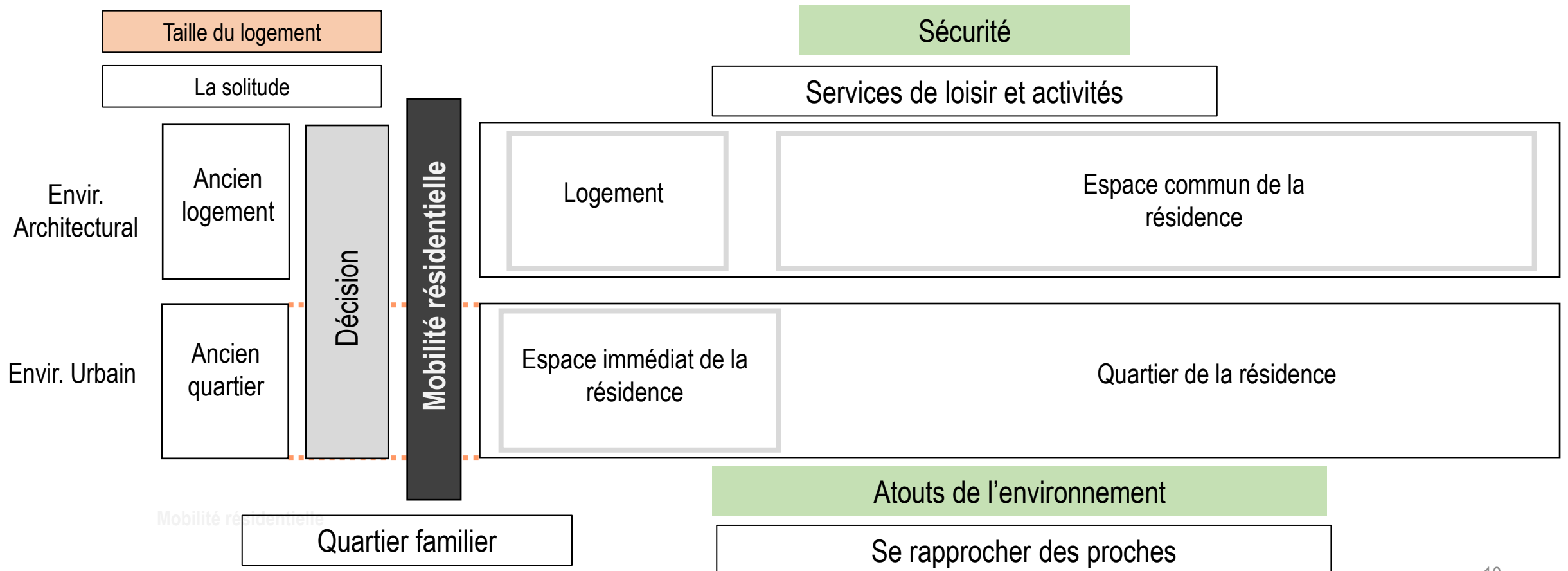
Approche mixte: questionnaires, observations et entretiens semi-dirigés



<i>Les Jardins Millen</i>	<i>Les Verrières du Golf</i>	<i>Le Savignion</i>	<i>Vent de l'Ouest</i>
12 %	20 %	5 %	16 %
9 participants	5 participants	8 participants	9 participants

Facteurs de mobilité résidentielle

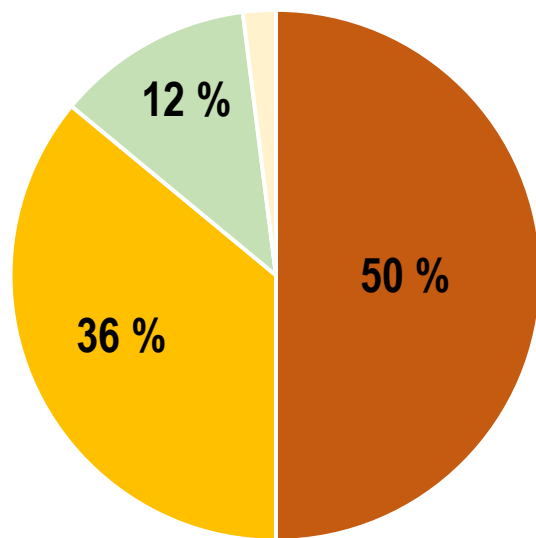
« C'est le quartier, ça, c'est la première raison pour laquelle j'ai choisi ce milieu là parce qu'on est un coin de rue du bord de l'eau, avec tu sais les promenades ... puis, à part ça, on traverse la rue on est au métro » Olivia (73 ans).



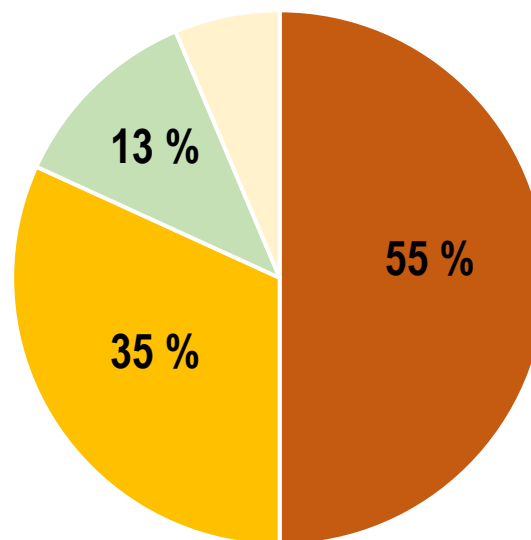
Place importante des caractéristiques du quartier dans les attentes des personnes âgées

« La localisation pour moi, c'est une localisation privilégiée à cause justement du bord de l'eau. Et puis à cause des commerces, à cause de la rue Fleury, à cause de l'épicerie. » Adèle (73 ans)

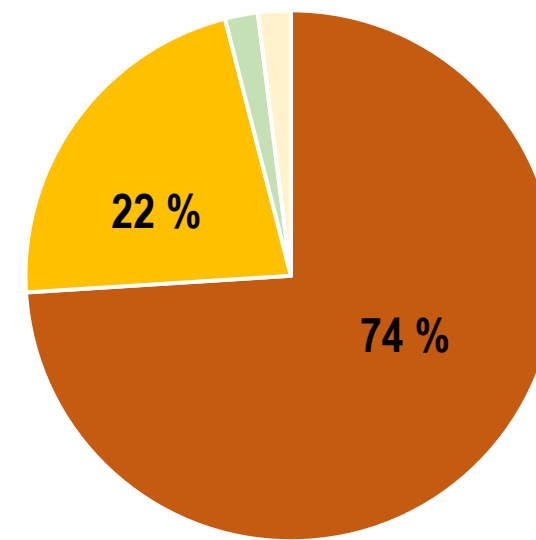
- Présence de végétation dans les rues adjacentes



- Disponibilité des transports en commun



- Disponibilité de commerces à proximité

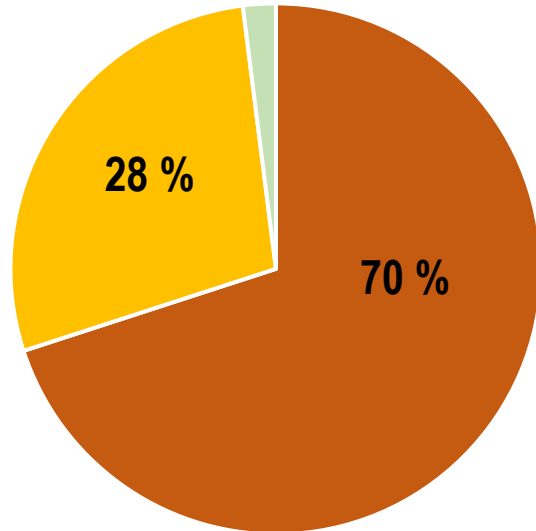


■ Très important ■ Important ■ Peu important ■ Pas important

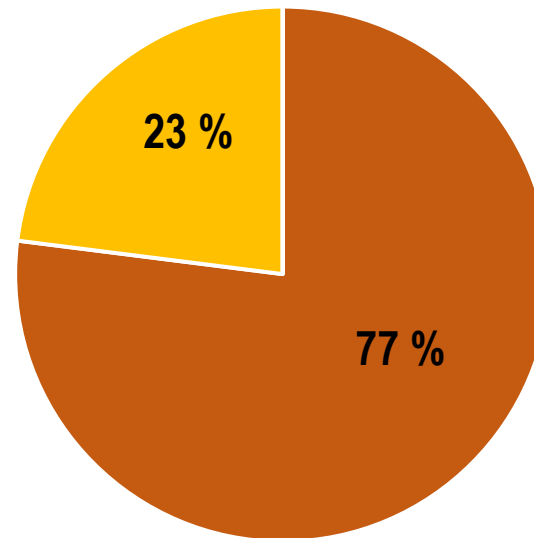
À la recherche d'un environnement sécuritaire pour se sentir chez-soi

« Et puis, la première première priorité, c'est la sécurité » Mégane (72 ans)

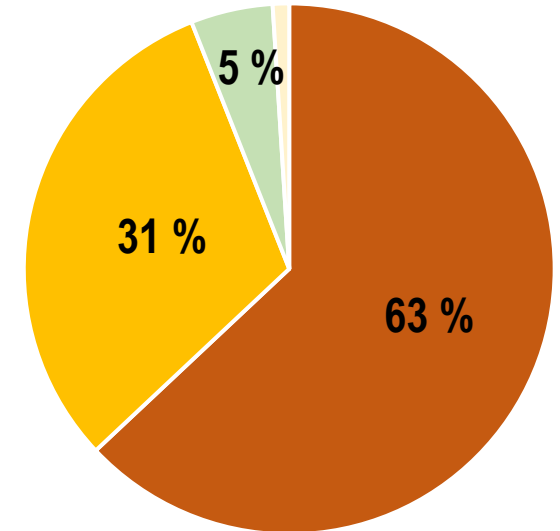
- Largeur et propreté des trottoirs



- Présence de passages pour piétons



- Rampes d'accès et portes automatiques



■ Très important ■ Important ■ Peu important ■ Pas important

Obstacles à la participation sociale et à la mobilité

« Tout est loin tout est loin surtout surtout quand je suis arrivée il y avait rien rien rien rien. » Frédrique (91 ans)

- Absence des passages pour piétons clairement indiqués
- Morceaux de glace accumulés
- Absence des trottoirs
- Vitesse des voitures et pollution sonore



Rue des Nations- Saint Laurant



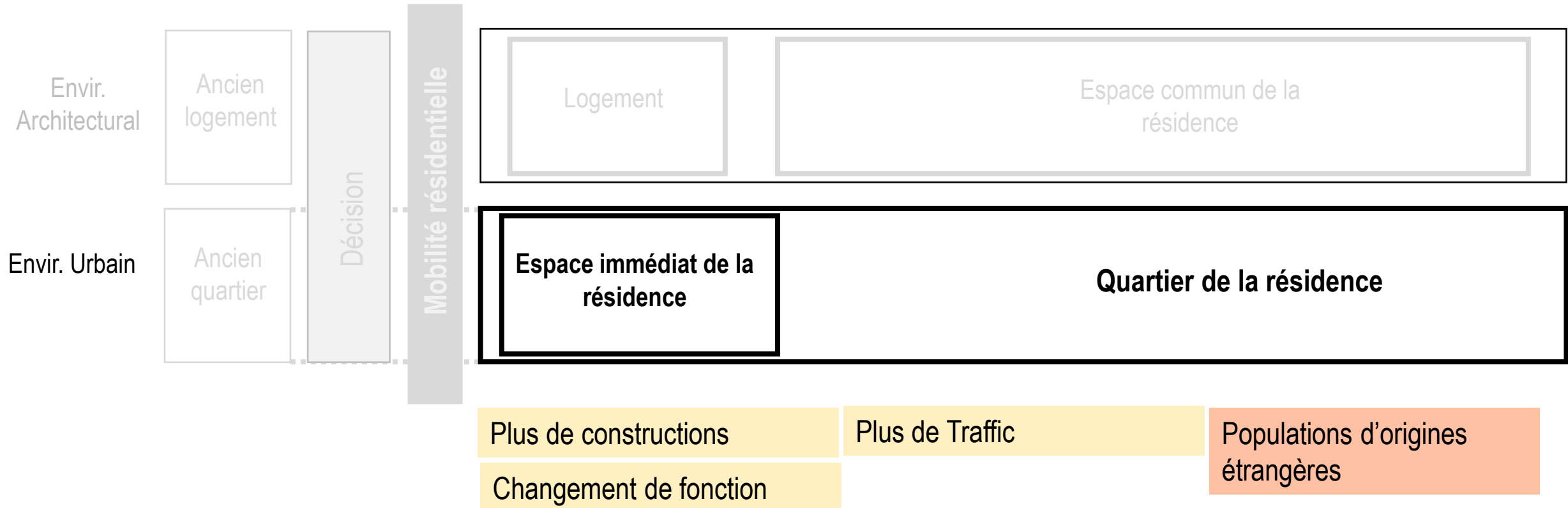
Rue Saint-Georges à Pirrefonds-Sainte Geneviève



Boulevard Henri Bourassa- Ahuntsic

Des changements accompagnant l'expérience du vieillissement en RPA

« On dirait qu' il y en a de plus en plus [de logements] puis là ils construisent un appartement à côté qui va être fini à l'automne, je pense qu'il va en avoir encore plus je veux dire il y a beaucoup beaucoup de voitures qui prennent la rue Victoria » Livia 82 ans



Discussion

- Le chez-soi des personnes âgées s'étend jusqu'au quartier.
- La résidence privée pour aînés peut contribuer, par son aménagement, à réduire les obstacles de l'environnement immédiat et urbain



Le transport adapté de la résidence Les Verrières du Golf



Le sentier aménagé autour de la résidence Vent de L'Ouest

Références bibliographiques

- Fougeyrollas, P., Boucher, N., Edwards, G., Grenier, Y. et Noreau, L., 2019, « The Disability Creation Process Model: A Comprehensive Explanation of Disabling Situations as a Guide to Developing Policy and Service Programs », *Scandinavian Journal of Disability Research*, 21, n° 1, p.25-37.
- Golant, S. M. (2012). Out of Their Residential Comfort and Mastery Zones: Toward a More Relevant Environmental Gerontology. *Journal of Housing For the Elderly*, 26(1-3), 26-43. doi:10.1080/02763893.2012.655654
- Kahana, E., 1982, « A Congruence Model of Person-Environment Interaction », In M. P. Lawton, P. Windley, & T. Byerts (Eds.), *Aging and the environment*, New York, Springer Publishing Company, p.97-121.
- Kahana, E., Kahana, B. et Kercher, K., 2003, « Emerging lifestyles and proactive options for successful ageing », *Ageing International*, 28, n° 2, p.155-180.
- Kahana, E., Lovegreen, L., Kahana, B. et Kahana, M., 2003, « Person, environment, and person-environment fit as influences on residential satisfaction of elders », *Environment and Behavior*, 35, n° 3, p.434-453.
- Lawton, M. P., 1980, *Environment and ageing*, CA: Cole Publishing Co, 186 p.
- Lawton, M. P. et Nahemow, L., 1973, « Ecology and the aging process », In C. Eisdorfer & M. P. Lawton (Eds.), *The psychology of adult development and aging*, Washington, DC, US: American Psychological Association, p. 619-674.

Merci !