

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

La personne aînée au cœur de la mission universitaire sur la gériatrie et le vieillissement



Les directions et les services dont il est question dans ce rapport sont au CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL). Dans les autres cas, l'affiliation à un autre établissement est clairement identifiée.

Une production de la Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal | Mars 2023

Pour commentaires et pour information :
mission.universitaire.iugm@ssss.gouv.qc.ca

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal*

Québec 

Mot de la Directrice

La société québécoise vit des changements démographiques importants. Le rythme accéléré du vieillissement de la population, cumulé aux enjeux propres au réseau de la santé et des services sociaux (RSSS), dont la pénurie de la main-d'œuvre, nous incite à changer nos façons de faire pour favoriser le mieux-vieillir des personnes âgées, notamment dans le respect de leur choix de résidence. Le maintien des personnes à domicile en santé, en sécurité et avec le soutien nécessaire, est une priorité du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Pour ce faire, une implication active et concertée de l'ensemble des acteurs concernés s'avère essentielle pour répondre, avec innovation, aux besoins distinctifs des personnes âgées et de leurs proches.

Au CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL), la personne âgée est au cœur de sa mission universitaire. L'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) et son centre de recherche, le Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM), ont développé des expertises uniques sur le vieillissement, de concert avec la direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA), conjuguant les savoirs scientifiques, cliniques à ceux issus des riches expériences des aîné·e·s.

C'est avec grand enthousiasme que nous vous présentons un portfolio de travaux portés par l'IUGM et le CRIUGM qui donne un aperçu concret, mais non exhaustif, des contributions scientifiques prometteuses en cours. Ces initiatives, portant notamment sur le développement d'outils gérontotechnologiques, l'implantation de programmes préventifs sur le bien-vieillir, l'amélioration des

pratiques en milieu de soins et la participation sociale, sont des réalisations saillantes à la portée des personnes âgées et des partenaires du réseau de la santé et des services sociaux.

Malgré la contribution significative de l'IUGM et du CRIUGM au portfolio de projets, le CCSMTL compte sur d'autres instituts et centres de recherche ayant une désignation universitaire dont l'Institut sur la réadaptation en déficience physique de Montréal (IURDPM), l'Institut universitaire sur les dépendances (IUD), le Centre de recherche en santé publique (CReSP) et le Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté (CREMIS) qui s'intéressent également à différents facteurs qui concernent les aîné·e·s. C'est pourquoi nous souhaitons partager leurs réalisations.

Il apparaît plus que jamais primordial de poursuivre dans cette voie et accroître nos efforts pour faire rayonner ces savoirs et réalisations ici comme ailleurs.

Puisse ce portfolio être un levier de plus pour les partenaires du RSSS afin d'améliorer la qualité de vie et le bien-être des personnes âgées et de leurs proches.

Bonne lecture!

Annie-Kim Gilbert, Ph. D.

Directrice de l'enseignement universitaire et de la recherche
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Table des matières

Mot de la Directrice	3
La mission universitaire du CCSMTL sur la gériatrie et le vieillissement	6
Glossaire	8
La personne aînée au cœur de la mission universitaire	9
Favoriser la participation dans la communauté	11
– Programme AvantÂge – Passer à l’action pour vieillir en santé	12
– Promotion de la santé cognitive avec la contribution de personnalités publiques inspirantes	13
– Vivre en Équilibre – S’outiller pour prévenir les chutes et conserver une vie active	14
– Communauté bienveillante : mieux rejoindre les aîné·e·s et leur offrir des services adapté à leurs besoins pour renforcer leur pouvoir d’agir	15
– Mieux soutenir pour bien vieillir dans les Laurentides	16
Améliorer les pratiques pour une meilleure santé globale	17
– Programme VIEsÂGE : formations et outils pour identifier et contrer la détresse psychologique chez les personnes aînées	18
– Symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD)	19
– Consommation d’alcool, vieillissement et itinérance : intervenir en dépendance au sein de dispositifs de stabilité résidentielle du réseau communautaire œuvrant auprès des populations précaires (InstaPA)	20
– e.SPACE Bien Vieillir – Une plateforme pour promouvoir la santé cognitive des personnes aîné·e·s	21
– Guide de pratique en réadaptation auprès de personnes atteintes de traumatisme craniocérébral en âge avancé	22

– Sensibiliser et dépister la violence conjugale auprès des femmes âgées à risque ou vivant de la violence conjugale	23
– Un modèle innovant de soins à domicile : le cas du CLSC de Verdun	24
– Soutien à domicile et technologies de télésurveillance : recensions des écrits	25
– Prévenir le déconditionnement – Programmes PACE, MATCH et PATH	26
– Évaluer la relation personne-environnement à domicile : l'ÉDIPE version cognitive	27
Innover par les gérontotechnologies	29
– Télésurveillance des activités quotidiennes pour les personnes âgées avec troubles neurocognitifs	30
– Consortium pour l'identification précoce de la maladie d'Alzheimer – Québec	31
– Transfert d'ESOGER vers le Guichet d'accès 1 ^{ère} ligne (GAP) du CCSMTL	32
Briser l'isolement social	33
– Écrire sa vie ! Contrer l'isolement par l'écriture autobiographique	34
– COMPAS – Orienter la communication pour la centrer sur la personne	35
– Confinés, ensemble ! La pandémie de la COVID-19 à travers les yeux des âgé·e·s	36
– Brisser l'isolement social des âgé·e·s de Côte-des-Neiges : un quartier innovant en mode <i>Living Lab</i>	37
Accueillir et soutenir dans les milieux de vie	39
– Guide médical en soins de longue durée	40
– Les besoins complexes des personnes présentant des problématiques liées à une consommation de substances psychoactives et fréquentant des ressources pour personnes âgé·e·s : mieux les comprendre pour mieux y répondre (BeSPA)	41

La mission universitaire du CCSMTL sur la gériatrie et le vieillissement

Le CCSMTL détient cinq désignations universitaires par lesquelles il déploie sa mission.

La désignation universitaire sur la gériatrie et le vieillissement est portée par l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM). L'IUGM est le pôle de référence et d'innovation sur le vieillissement, par la recherche, le développement des pratiques, les partenariats, la coconstruction et le partage des savoirs.

Son centre de recherche, le Centre de recherche de l'Institut de gériatrie de Montréal (CRIUGM), fondé en 1982, est un chef de file de la recherche dans le domaine du vieillissement, et ce, à travers toute la francophonie.

Les autres instituts universitaires et le centre affilié universitaire du CIUSSS du Centre-Sud- de-l'Île-de-Montréal (CCSMTL) contribuent aussi à améliorer la santé des personnes âgées à travers de nombreuses initiatives en recherche et en transfert de connaissances.

Ce portfolio permet d'apprécier l'ampleur et la variété de leurs travaux en gériatrie et vieillissement.

La Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche (DEUR) du CCSMTL est responsable de l'administration et du développement des activités liées à l'enseignement universitaire et à la recherche.

Mission universitaire

Produire, mobiliser et partager les connaissances pour...

- développer des savoirs originaux et de qualité
- former la relève
- soutenir le développement de pratiques innovantes
- soutenir la prise de décision et influencer les politiques publiques

... et ce, afin d'améliorer la santé et le bien-être de la population.

5 désignations et 3 centres de recherche

Institut universitaire de gériatrie de Montréal > iugm.ca

Institut universitaire Jeunes en difficulté > iujd.ca

Institut universitaire sur les dépendances > iud.quebec

Institut universitaire sur la réadaptation en déficience physique de Montréal > iurdpm.ca

Centre affilié universitaire sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté > inegalitessociales.ca

Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain > criir.ca

Centre de recherche en santé publique > cresp.ca

Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal > criugm.qc.ca

De concert avec les directions cliniques et scientifiques, la DEUR veille au développement de la vie scientifique au sein de l'établissement, notamment en assurant la liaison avec les organismes et les institutions qui encadrent ces activités. Elle développe des partenariats stratégiques avec les organisations et les chercheur·euse·s intéressé·e·s par les domaines de la recherche du CCSMTL.

Enfin, cette direction soutient la diffusion et le transfert des connaissances issues des travaux des centres d'expertises et de recherche du CCSMTL et s'assure ainsi du rayonnement de l'établissement.

Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche

Annie-Kim Gilbert, Ph. D., Directrice de l'enseignement universitaire et de la recherche

Marise Guindon, Directrice adjointe, Recherche, développement et transfert de connaissances

Frédérique Laurier, Directrice adjointe, Enseignement, UETMI et diffusion des connaissances

Geneviève Baril, Coordonnatrice, Recherche, développement et transfert de connaissances

Marie St-Louis, Chef de service de la mission universitaire, IUGM

Le Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal

Faits saillants

- 60 chercheur·euse·s universitaires régulier·ère·s
- 7 millions \$ en subventions et dons
- 50 nouveaux projets en moyenne par année
- Plus de 325 publications par année à l'échelle internationale

Mission

Faire avancer les connaissances pour cerner les déterminants du bien vieillir et trouver des solutions innovantes aux défis de santé des aîné·e·s.

Axes de recherche

1. Neurosciences et vieillissement
2. Promotion de la santé, soins et interventions

Direction

Oury Monchi, Ph. D., Directeur scientifique
Marc Cuesta, Ph. D., Chef de service

Pour de plus amples renseignements

Nous vous invitons à consulter
[le Bilan annuel 2021-2022 de la DEUR.](#)

Pour toute question concernant l'enseignement et la recherche, écrivez à :

enseignement.recherche.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Glossaire

CLSC	Centre local de services communautaires
FRQ	Fonds de recherche du Québec
GAP	Guichet d'accès à la première ligne
GAMF	Guichet d'accès à un médecin de famille
MA	Maladie d'Alzheimer
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
PAD	Personne atteinte de démence
PPA	Personne proche aidante
RSSS	Réseau de la santé et des services sociaux
RRSPQ	Réseau de recherche en santé des populations du Québec
SCPD	Symptômes comportementaux et psychologiques de la démence
SLD	Soins de longue durée
TCC	Traumatisme craniocérébral
TNC	Trouble neurocognitif
TNCM	Troubles neurocognitifs majeurs
UCDG	Unité de courte durée gériatrique
Instituts, centres de recherche et universités	
CREMIS	Centre de recherche de Montréal sur les inégalités sociales, les discriminations et les pratiques alternatives de citoyenneté
CRéSP	Centre de recherche en santé publique
CRIUGM	Centre de recherche – Institut universitaire de gériatrie de Montréal
IUD	Institut universitaire sur les dépendances
IUGM	Institut universitaire de gériatrie de Montréal
UConcordia	Université Concordia
UdeM	Université de Montréal
UdeS	Université de Sherbrooke
UMcGill	Université McGill
UQAM	Université du Québec à Montréal
UQO	Université du Québec en Outaouais

La personne âgée au cœur de la mission universitaire

Favoriser
la participation
dans la
communauté

Améliorer
les pratiques
pour une
meilleure santé
globale

Innover
par les
géronto-
technologies

Briser
l'isolement
social

Accueillir
et soutenir
les aîné·e·s dans
les milieux
de vie



Favoriser la participation des aîné·e·s dans la communauté





CRIUGM-IUGM

Programme AvantÂge

Passer à l'action pour vieillir en santé

DÉFINITION DU PROJET

On rêve tous d'un vieillissement « réussi » qui nous permettra de profiter d'une bonne qualité de vie à domicile le plus longtemps possible. Pour y parvenir, un moyen s'impose : s'engager dans une vie active.

Le programme AvantÂge de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) du CCSMTL a été fondé en 2014 pour aider les aîné·e·s d'aujourd'hui et de demain à atteindre cet objectif. Sa mission est à la fois ambitieuse et simple : mettre à la disposition du grand public les plus récents résultats de la recherche des chercheur·e·s du Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM) et des professionnel·les expert·e·s de l'IUGM.

PUBLIC CIBLE

Le programme AvantÂge s'adresse au grand public. Les activités ont été conçues pour les personnes âgées de 55 ans et plus ainsi que les proches aidant·e·s.

RÉALISATIONS

Pour aborder les nombreux sujets en lien avec la santé globale des aîné·e·s, le programme AvantÂge se décline en plusieurs volets :

- Conférences régulières
- Conférences en tournée – volet dans la communauté qui offre des conférences dans les organismes communautaires, les bibliothèques, etc.
- Maison d'édition – Collection IUGM
- « Écrire sa vie! » avec Janette Bertrand

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

Comité scientifique d'AvantÂge :

- Marc Bessette, direction SAPA
- Frédérique Laurier, DEUR
- David Lussier, gériatre, direction scientifique AvantÂge
- Oury Monchi, direction scientifique, CRIUGM
- Marie St-Louis, mission universitaire IUGM

Avec le soutien financier de la Fondation de l'IUGM

ÉTAT D'AVANCEMENT

- AvantÂge se développe en continu; les conférences actuellement en virtuel passeront en hybride.
- Dans le cadre du projet de la Communauté bienveillante du MSSS, AvantÂge collabore avec des organismes communautaires pour la mise sur pied de programmes préventifs, dont un en stimulation cognitive, dans l'idée de former des multiplicateurs autonomes partout au Québec.

RETOMBÉES

- Conférences régulières offertes gratuitement au grand public (moyenne de 280 participant·e·s)
- Une quinzaine de conférences AvantÂge en tournée pour l'année 2021-2022 (moyenne de 35 participant·e·s)
- Une infolettre mensuelle comptant près de 6 000 abonné·e·s et une page Facebook de 11 000 abonné·e·s
- Quatre livres parus sous la collection IUGM des Éditions du CCSMTL et vendus à 22 000 exemplaires
- « Écrire sa vie! » : deux séries de huit capsules vidéo sur l'écriture autobiographique, animées par Janette Bertrand et vues par plus de 260 000 aîné·e·s
- Plus de 8 000 vues YouTube des anciennes conférences
- Près d'un demi-million de visites sur le site Web par année

TRANSFERT DE CONNAISSANCES

Produit par DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

Québec 



CRIUGM-IUGM

**Promotion de la santé cognitive
avec la contribution de personnalités
publiques inspirantes**

DÉFINITION DU PROJET

Des capsules vidéo sur la promotion de la santé cognitive et la prévention des troubles neurocognitifs seront réalisées et déposées sur les sites Web des établissements de santé et ceux des partenaires.

Malgré le peu de prise sur certains facteurs de risque, il n'en demeure pas moins qu'il est possible d'adopter des habitudes favorables au maintien d'une bonne santé cognitive. Basées sur des données probantes, des pistes pour retarder les effets du vieillissement et des suggestions de prévention quant aux facteurs de risque seront abordées, dans un langage simple et accessible.

Accompagnées d'une chercheuse du CRIUGM, quelques personnalités publiques étayeront, par leurs propos, des moyens à notre portée pour conserver et améliorer notre mémoire.

Cette initiative s'inscrit dans les visées du Plan d'action ministériel sur les troubles neurocognitifs majeurs (TNCM).

PUBLIC CIBLE

- Personnes âgées de plus de 50 ans ou qui se sentent interpellées par le déclin cognitif lié au vieillissement
- Personnes proches aidantes
- Professionnel-le-s de la santé et partenaires communautaires

RÉALISATIONS

Courtes capsules vidéo et fiche d'animation

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

Responsables du projet et principaux collaborateur-trice-s :

- Christine Fournier, RIUSSS de l'UdeM
- Eric Maubert, RUISSS de l'UMcGill
- Hélène L'Africain, CISSS de l'Outaouais
- Sylvie Belleville, CRIUGM et UdeM
- David Lussier, gériatre, IUGM
- Marie St-Louis, mission universitaire, IUGM
- Danielle Thériault, mission universitaire, IUGM

ÉTAT D'AVANCEMENT

Automne 2022 et hiver 2023 :

- Planification du projet
- Rédaction du contenu et du scénario d'entrevues

Printemps et été 2023 :

- Tournage et montage des capsules vidéo
- Production de la fiche d'animation et du matériel promotionnel
- Diffusion des outils

RETOMBÉES

- Encourager toute personne de plus de 50 ans à connaître et à adopter des habitudes de vie favorisant un vieillissement en santé.
- Inciter et outiller les professionnel-le-s de la santé et les partenaires communautaires à promouvoir la santé cognitive dans leurs milieux respectifs.
- Contribuer au développement d'outils dans le cadre du déploiement de la stratégie nationale en matière de prévention des TNCM.

TRANSFERT DE CONNAISSANCES

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

Québec 



CRIUGM-IUGM

Vivre en Équilibre

S'outiller pour prévenir les chutes
et conserver une vie active

DÉFINITION DU PROJET

Issu de la recherche, Vivre en Équilibre est un programme de groupe destiné aux aîné·e·s qui sont préoccupé·e·s par les chutes. Il vise à développer leur confiance quant à leur capacité à prévenir les chutes tout en conservant une vie active. Ce programme est complémentaire à l'offre de service actuelle en matière de prévention des chutes puisqu'il cible la peur de tomber et ses conséquences sur les activités de la personne et est accessible aux personnes utilisant ou non une aide à la marche.

Vivre en Équilibre est un programme clé en main composé de 16 séances d'une heure. Les modalités du programme comprennent des capsules informatives, des activités d'auto-réflexion, des discussions, des activités à caractère ludique et un module d'exercices. Une des particularités du programme est qu'il peut non seulement être offert par des professionnel·le·s de la santé, mais également par des bénévoles ayant reçu une formation.

L'équipe en prévention et promotion de la santé du CCSMTL souhaite inclure Vivre en Équilibre dans son offre de service. Une première implantation du programme sera réalisée auprès d'un groupe d'aîné·e·s du territoire du réseau local de services de Jeanne-Mance. Elle sera jumelée à une étude de faisabilité menée par une équipe de recherche. L'étude permettra notamment d'identifier les conditions favorables à l'implantation du programme en vue de son déploiement à plus large échelle.

PUBLIC CIBLE

Personnes autonomes âgées de 65 ans ou + préoccupées par les chutes et capables de marcher seules avec ou sans aide à la marche.

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

Chercheuse principale : Johanne Filiatrault, CRIUGM

Collaborateurs :

- Daniel Aquino Cyr, Marie-Josée Quesnel-Mercier, Yann Gaudry, Marie-Josée Lemieux, Équipe santé publique, prévention et promotion
- Marie St-Louis, mission universitaire, IUGM
- Barbara Fillion, direction régionale de santé publique de Montréal

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Le projet pilote sera mené dans une résidence pour aîné·e·s du territoire du réseau local de Jeanne-Mance de janvier à mars 2023 dans le cadre du projet de la Communauté bienveillante envers les aînés. La demande d'approbation éthique de l'étude de faisabilité a été soumise en décembre 2022.
- Un déploiement graduel de Vivre en Équilibre est prévu par la suite dans d'autres lieux et territoires du CCSMTL ainsi que d'autres régions du Québec.

RETOMBÉES

- Ce projet a le potentiel d'aider les aîné·e·s qui prendront part au programme à développer leur confiance en leur capacité à prévenir les chutes et à demeurer actif·ive·s.
- Les résultats de l'étude pourront guider le déploiement du programme au sein du CCSMTL ainsi qu'à plus large échelle au Québec.

RECHERCHE

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

Québec 



CRIUGM-IUGM

Communauté bienveillante

Mieux rejoindre les aîné-e-s, leur offrir des services adaptés à leurs besoins pour renforcer leur pouvoir d'agir

DÉFINITION DU PROJET

Ce projet a pour but d'amener la communauté à se constituer en un réseau de partenaires capables de repérer les personnes âgées vulnérables et isolées dans leurs milieux de vie, d'entrer en contact avec elles, d'intervenir pour améliorer leur bien-être, de les accompagner vers les services appropriés et de favoriser leur autonomie de même que leur participation sociale. L'implantation du projet s'articule autour de quatre axes :

- Mobilisation des acteurs inter-réseaux
- Partage et vigie des initiatives scientifiques
- Sensibilisation et acquisition de connaissances favorisant le bien-vieillir
- Conception et évaluation du modèle

PUBLIC CIBLE

- Personnes âgées résidant sur le territoire du réseau local Jeanne-Mance (CLSC St-Louis-du-Parc, des Faubourgs et Plateau-Mont-Royal), particulièrement celles qui sont vulnérables et isolées
- Acteur-trice-s de différents milieux (communautaire, municipal, santé et services sociaux) appelé-e-s à devenir partenaires de cette communauté bienveillante

RÉALISATIONS

- Modèle logique de communauté bienveillante
- Revue rapide de la littérature
- Déploiement de programmes préventifs axés sur le bien-vieillir et scientifiquement validés
- Rapport au MSSS concernant des recommandations pour la poursuite de l'initiative

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Nicolas Rioux et Marc Bessette, SAPA
- Catherine Lessard et Lysanne Ouellet, DSGPU
- Danielle Leblanc, médecin de famille, services médicaux 1^{re} ligne
- Marie St-Louis, mission universitaire IUGM
- Jennifer Moranga, DQÉPÉ
- Lucie Poirier, DRHCAJ, communications
- David Lussier, gériatre, IUGM
- Paule Lebel, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, DRSP
- Nadia Jaffer, CRIUGM
- Muriel Gueriton et Akram Djouini, ETMI, DEUR

Milieux communautaires :

- Regroupement des organismes pour aîné-e-s des Faubourgs (ROAF)
- Alliance 3^e âge, Grand Plateau

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Adaptation et implantation d'un programme de stimulation cognitive et du programme Vivre en équilibre sur la prévention des chutes en cours
- Offre de conférences qui visent à contrer la détresse psychologique des aîné-e-s (programme VIEsÂGE), 1^{er} trimestre 2023
- Élaboration d'un modèle logique en cours

RETOMBÉES

- Faciliter le maillage inter-réseaux
- Proposer et adapter des interventions dans la communauté centrées sur le bien-vieillir
- Coconstruire un modèle logique de communauté bienveillante envers les aîné-e-s

RECHERCHE

Produit par la DEUR — CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal — Décembre 2022

Québec



CREMIS

Mieux soutenir pour bien vieillir dans les Laurentides

DÉFINITION DU PROJET

Viellir chez soi implique la présence de conditions favorables permettant de bien vieillir dans sa communauté. C'est toutefois un défi de taille, particulièrement pour la population âgée de 85 ans et plus. Dans le contexte de vieillissement accéléré que connaît le Québec et ses municipalités rurales, il est essentiel de développer des pratiques innovantes pour favoriser le vieillir chez soi, notamment dans les régions rurales, où l'accès aux services de proximité demeure un enjeu crucial.

Ce projet financé par les Fonds de recherche du Québec vise à mieux comprendre les besoins des personnes âgées pour vieillir dans leur communauté le plus longtemps possible. Les principaux objectifs sont :

- d'identifier les besoins des personnes âgées en matière de soutien au vieillir chez soi;
- de dresser un portrait des services régionaux et locaux pertinents;
- d'élaborer et d'expérimenter des stratégies innovantes dans deux MRC des Laurentides (Argenteuil et Antoine-Labelle) permettant de vieillir chez soi et dans sa communauté, le plus longtemps possible.

PUBLIC CIBLE

Les personnes âgées habitant dans les municipalités à caractère rural dans deux MRC des Laurentides (Argenteuil et Antoine-Labelle)

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Mise en place de l'écosystème à l'automne 2022
- Cueillette de données et analyse durant l'année 2023
- Idéation, prototypage et implantation des pratiques innovantes en 2024-2025

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheuse principale : Isabelle Marchand, CREMIS, UQO
- Partenaires et collaborateurs : Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger, Centraide Laurentides et Hautes-Laurentides, CISSS des Laurentides, Conseil des préfets et des élus des Laurentides, Conseil régional de développement social des Laurentides, FADOQ Laurentides, Philanthropie Laurentides, Pôle régional d'économie sociale des Laurentides, MRC des Laurentides, d'Argenteuil et des Pays-d'en-Haut, Prévoyance, Table de concertation régionale des aînés des Laurentides, Territoires innovants en économie sociale et solidaire, Table Paroles aux aîné·e·s d'Argenteuil, Table des aîné·e·s d'Antoine-Labelle, 4Korner.

RETOMBÉES

- Développement d'un écosystème régional de recherche et d'innovation sur le vieillissement dans les Laurentides
- Amélioration de l'offre de services publics et intersectoriels pour le soutien au vieillir chez soi
- Agir sur les inégalités territoriales dans l'accès aux ressources
- Amélioration de la qualité de vie de personnes âgées
- Expérimentation transférable à d'autres MRC dans les Laurentides ainsi que d'autres régions au Québec

RÉALISATIONS

Pratiques ou services innovants pour vieillir chez soi, articles scientifiques et conférences

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

RECHERCHE

Québec 

Améliorer les pratiques pour une meilleure santé globale des aîné·e·s





CRIUGM-IUGM

Programme VIEsÂGE : formations et outils pour identifier et contrer la détresse psychologique chez les personnes âgées

DÉFINITION DU PROJET

Au Québec, les effets simultanés de la pandémie de COVID-19 et de l'isolement ont fragilisé la santé mentale des personnes âgées. Leur niveau de détresse est d'ailleurs trois fois plus élevé qu'avant la période pandémique.

Cet état d'anxiété et de déprime peut mener à une perte d'autonomie, à un déconditionnement moteur et à de moins bonnes santé physique et qualité de vie, tout cela alors que l'accès à un psychologue est de plus en plus difficile.

Le programme **VIEsÂGE**, pour **VivrE sans Anxiété** pour les personnes **âGÉes**, propose de former et d'outiller les personnes qui accompagnent les personnes âgées, qu'elles travaillent dans les organisations communautaires ou dans le réseau de la santé. VIEsÂGE offre un panier de services, d'outils et de formations permettant d'apprendre à identifier la détresse psychologique et d'intervenir de manière efficace.

PUBLIC CIBLE

- Organismes communautaires
- Intervenant-e-s et administrateur-trice-s du réseau de la santé et des services sociaux
- Associations municipales
- Résidences pour aîné-e-s (RPA)

ÉTAT D'AVANCEMENT

- En cours
- À la recherche de nouveaux partenariats financiers
- En processus de fédération des communautés de pratique avec les acteurs du milieu

TRANSFERT DE CONNAISSANCES

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Directeur scientifique : Sébastien Grenier, CRIUGM, UdeM
- Nathalie Dumas, CRIUGM
- Mathieu-Joël Gervais, UQAM
- Assistant-e-s de recherche : Hafida Boucheneb, Tanya Bossy, Chloé Kos, Daphnée Lamarre-Choinière et Sophie R. Bragg

RETOMBÉES

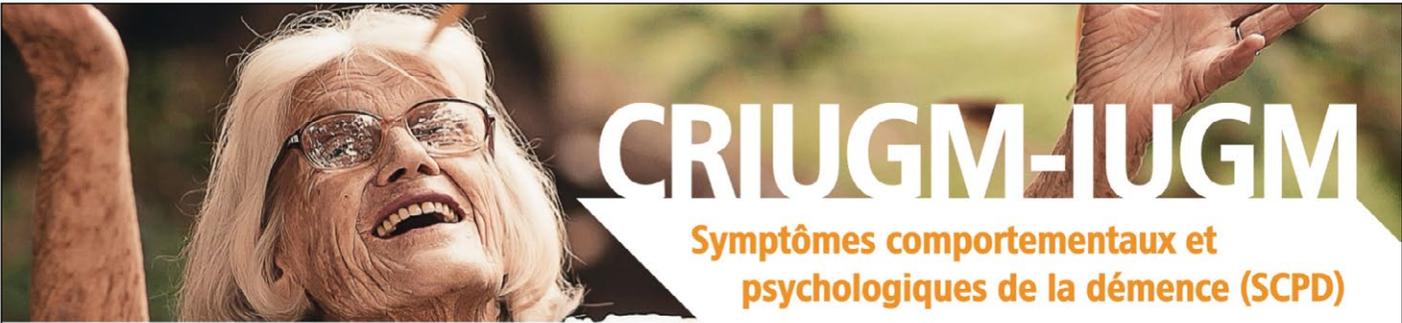
- Réponses adaptées aux besoins de la réalité des personnes âgées d'aujourd'hui
- Partage de connaissances avec les milieux de pratique
- Étendue des services aux organisations suivantes : CIUSSS (hôpitaux, CLSC, CHSLD), ordres professionnels, organismes communautaires, RPA, associations municipales et réseaux (p. ex. : FADOQ)
- Thématiques couvertes : détresse psychologique (anxiété, dépression et insomnie), spécificités d'une intervention auprès d'une clientèle âgée, impacts de la pandémie sur la santé mentale, trucs et astuces pour interagir efficacement auprès d'une personne âgée

RÉALISATIONS

- Services : conférences, formations, consultations privées
- Outils de diffusion : balados, capsules vidéo, animations, fiches, infographies, etc.

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

Québec 



CRIUGM-IUGM

Symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD)

DÉFINITION DU PROJET

L'équipe ambulatoire SCPD est interdisciplinaire et composée de gériopsychiatres, de psychologues, d'ergothérapeutes, d'un psychoéducateur et d'infirmières cliniciennes formés pour intervenir lors de situations complexes et persistantes. Son expertise est reconnue au Québec et dans toute la francophonie.

Ses intervenant-e-s travaillent en partenariat avec les équipes soignantes, les équipes interdisciplinaires et les personnes proches aidantes (PPA). Cette collaboration est essentielle à chacune des étapes du processus clinique.

Elle participe également à des projets de recherche, entre autres en lien avec le programme de télégériopsychiatrie.

PUBLIC CIBLE

- Aîné-e-s avec des TNCM et des SCPD
- Personnes proches aidantes
- Équipe interdisciplinaire : médecins, médecins spécialistes, infirmières, inf. auxiliaires, préposées aux bénéficiaires, travailleur-euse-s sociaux-ales, ergothérapeutes, physiothérapeutes technologues en physiothérapie, auxiliaires familiales et sociales, éducateur-trice-s spécialisé-e-s, personnel administratif et de soutien

RÉALISATIONS

Soutien aux professionnel-le-s de la santé (RSSS et hors réseau), aux maisons d'enseignement et aux xordres professionnels :

- [Colloques, formations, outils et guides](#)
- [Stages spécialisés](#)
- Conférences 2021-2022 :
 - [Relever le défi de la mobilisation et de l'engagement des équipes](#)
 - [Soutien aux équipes dans cas complexes : défis de mobilisation et d'engagement](#)
 - [Clientèle gériatrique : Comment établir un partenariat et offrir du soutien aux PPA](#)

Soutien aux personnes proches aidantes :

- [Capsules vidéo et conférence](#)

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Mise à jour de la [formation capsules SCPD.ca](#)
- Subvention de l'organisme Bell Cause pour La Cause afin de mener un projet d'implantation de services psychologiques auprès d'aîné-e-s hébergé-e-s du CCSMTL et de former le personnel de soins sur les aspects psychologiques du vieillissement
- Mise en ligne sur l'ENA provincial et partenaires de la formation « Optimiser nos interventions chez les aînés ayant des troubles neurocognitifs majeurs »
- Lancement et diffusion du Guide d'aménagement d'un espace sensoriel en hébergement
- Nouvelle formation « Troubles neurocognitifs majeurs et SCPD : pratique avancée pour les ergothérapeutes »
- Colloque SCPD, 3^e édition

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Marc Bessette, SAPA
- Doris Clerc, gériopsychiatre, IUGM, UdeM
- Caroline Ménard, SAPA
- Frédérique Laurier, DEUR

RETOMBÉES

- Les interventions développées permettent de réduire la fréquence et l'intensité des SCPD, mais aussi d'aider les équipes référentes à comprendre le sens des comportements et à trouver des stratégies qui permettront d'améliorer le bien-être et la qualité de vie de l'aîné-e et de son entourage (PPA et soignant-e-s).
- Depuis juillet 2020, plusieurs services en psychologie ont également été mis en place afin de soutenir les PPA aux prises avec les nombreux défis de l'accompagnement d'un-e aîné-e présentant des SCPD.
- L'équipe SCPD assume un leadership en matière de formation et de développement d'outils pour guider les professionnel-le-s de la santé et les PPA.

TRANSFERT DE CONNAISSANCES

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de l'Île de-Montréal – Décembre 2022

Québec 



Consommation d'alcool, vieillissement et itinérance : intervenir en dépendance au sein de dispositifs de stabilité résidentielle du réseau communautaire œuvrant auprès des populations précaires (InstaPA)

DÉFINITION DU PROJET

Les impacts croisés du vieillissement, de la consommation d'alcool et de l'instabilité résidentielle fragilisent davantage les personnes sur les plans social et de la santé, et font émerger des besoins complexes. Ce projet vise à soutenir l'amélioration de l'offre de services en dépendance pour les personnes présentant des enjeux liés à l'usage d'alcool, au vieillissement et à l'instabilité résidentielle fréquentant des dispositifs de stabilité résidentielle pour la population en situation de précarité sociale du réseau communautaire. Cette démarche de recherche descriptive et interprétative documente leurs parcours au sein des services de santé et sociaux ainsi que leurs besoins spécifiques d'accompagnement et de soutien.

PUBLIC CIBLE

- Personnes concernées par leur consommation d'alcool, leur vécu du vieillissement et de l'instabilité résidentielle
- Décideur·euse·s, gestionnaires et intervenant·e·s du réseau communautaire et public

RÉALISATIONS

- Table ronde au Sommet sur les dépendances (octobre 2022)
- Présentation lors des webinaires du RRSPQ, réseau de recherche en santé des populations du Québec (décembre 2022)
- Diffusion prochaine des données dans une conférence internationale sur l'itinérance (mars 2023)

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheur principal : Vincent Wagner, IUD, UdeS
- Équipe de recherche : David Guertin et Luc Ewen, IUD
- Collaborateur·trice·s principaux·ales : Valérie Aubut, UQTR, Nadine Blanchette-Martin et Francine Ferland, CIUSSS de la Capitale-Nationale et CISSS de Chaudière-Appalaches, Martin Camiré et Frédéric Maari, Direction des programmes santé mentale et dépendance, Alexandre Côté, Mission Bon Accueil, Jorge Flores-Aranda, IUD, Christophe Huynh, IUD, Nadia L'Espérance, IUD, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, Georges Ohana, Mission Old Brewery, Pascale Grondin, Maison du Père, Maxime Plante-Péloquin, Accueil Bonneau

RETOMBÉES

- La coconstruction de propositions cliniques guidant la bonification de l'accompagnement, notamment en dépendance, à l'intention des intervenant·e·s et des gestionnaires
- Des documents de vulgarisation et des activités de communication/restitution à destination des partenaires, des milieux de pratique, des établissements d'enseignement et du grand public
- Le renforcement des liens entre les établissements d'enseignement, le réseau de la santé et des services sociaux et le réseau communautaire

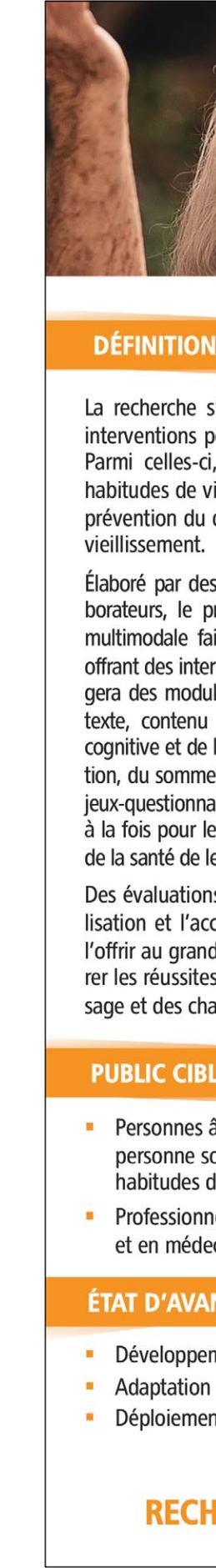
ÉTAT D'AVANCEMENT

Collecte de données et analyses en cours

RECHERCHE

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

Québec



CRIUGM-IUGM

e.SPACE – Bien vieillir

Une plateforme pour promouvoir la santé cognitive des personnes âgées

DÉFINITION DU PROJET

La recherche s'intéresse aux meilleures pratiques et aux interventions permettant de favoriser la santé du cerveau. Parmi celles-ci, les interventions misant sur les bonnes habitudes de vie montrent des résultats prometteurs sur la prévention du déclin cognitif et des autres troubles liés au vieillissement.

Élaboré par des chercheur·euse·s du CRIUGM et leurs collaborateurs, le projet e.SPACE propose une plateforme Web multimodale faisant la promotion de la santé cérébrale et offrant des interventions aux personnes âgées. Celle-ci hébergera des modules, sous forme de capsules interactives avec texte, contenu audio et vidéo, au sujet de la stimulation cognitive et de la mémoire, de la communication, de la nutrition, du sommeil et de la santé mentale. Des évaluations par jeux-questionnaires, tests, etc., seront également accessibles, à la fois pour les participant·e·s et pour les professionnel·le·s de la santé de leur choix.

Des évaluations sont en cours pour vérifier la facilité d'utilisation et l'accessibilité de la plateforme afin de pouvoir l'offrir au grand public. Ces résultats permettront de mesurer les réussites et les changements au plan de l'apprentissage et des changements dans les habitudes de vie.

PUBLIC CIBLE

- Personnes âgées et leurs familles ainsi que toute personne soucieuse d'adopter de meilleures habitudes de vie pour un vieillissement en santé
- Professionnel·le·s de la santé, y compris en gériatrie et en médecine de famille

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Développement de nouvelles capsules en cours
- Adaptation en français et en anglais
- Déploiement public prévu fin 2024 ou début 2025

RÉALISATIONS

- Diffusion, implantation et déploiement de la plateforme dans la communauté
- Articles et présentations scientifiques
- Rapports de recherche
- Adaptation de pratique clinique

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Responsables du projet et chercheur·euse·s principaux·ales : Thien Thanh Dang-Vu, CRIUGM et UConcordia, Sylvie Belleville, CRIUGM et UdeM
- Cochercheur·euse·s : Sébastien Grenier, Marie-Jeanne Kergoat, Ana Inés Ansaldo, Josée Savard

RETOMBÉES

- Contribuer à mieux connaître le potentiel des plateformes numériques pour offrir des interventions non pharmacologiques susceptibles d'améliorer les facteurs favorisant la santé cognitive des aîné·e·s
- Offrir à la communauté des outils accessibles et déployables à domicile pour un vieillissement en santé, via une plateforme numérique interactive, en se basant sur des approches empiriques et validées
- Prévenir et promouvoir le « mieux-vieillir » sur les plans suivants :
 - la stimulation cognitive et la mémoire
 - la communication
 - le sommeil et la santé mentale
 - la nutrition et la promotion d'une saine alimentation

RECHERCHE

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

Québec 



IURDPM

Guide de pratique en réadaptation auprès de personnes atteintes de traumatisme craniocérébral en âge avancé

DÉFINITION DU PROJET

Les personnes âgées ayant subi un traumatisme craniocérébral (TCC) sont plus à risque d'éprouver des difficultés de retour à leur fonctionnement pré-lésionnel que leurs homologues plus jeunes. Ceci peut inclure également des défis plus importants à réintégrer leur domicile ou leur travail.

Un accompagnement par une équipe de réadaptation multidisciplinaire et des interventions adéquates favorisent le retour à un fonctionnement pré-lésionnel. Les recommandations de meilleures pratiques sont toutefois peu connues auprès de cette population.

L'objectif de ce projet est de traduire les résultats de l'essai doctoral de Justine Massé sous forme de guide de pratique à l'intention des intervenant-e-s œuvrant auprès de la population âgée ayant subi un TCC. Ces recommandations ont été élaborées à la suite d'une revue de la portée ainsi que de deux rencontres de validation auprès d'un comité d'expert-e-s dans le domaine.

Au total, 27 recommandations ont été formulées et classées en fonction de leur niveau d'évidence scientifique et du continuum de soins en TCC.

PUBLIC CIBLE

Les gestionnaires, intervenant-e-s œuvrant au sein du continuum de soins et de services en réadaptation auprès d'une population ayant subi un TCC.

ÉTAT D'AVANCEMENT

En cours de finalisation, diffusion prévue pour l'hiver 2023

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheuses : Justine Massé (étudiante au doctorat), IURDPM-CRIR et UdeM, Elaine de Guise (directrice de l'essai doctoral), IURDPM-CRIR et UdeM
- Collaboration clinique : Nathalie Beaulieu, Hélène Leclaire, Geneviève Léveillé, Karine Messier, Sophie Rousseau et Jimmy Tessier-Royer, du CCSMTL, Joanne Leblanc et Marie-Claude Champoux, du CUSM
- Collaboration à la recherche : Jehane Dagher et Michelle McKerral, UdeM, IURDPM-CRIR, Sven Joubert, CRIUGM et UdeM, Catherine Gagnon et Laurence Trépanier, UdeM, Maude Laguë-Beauvais, UMcGill, CUSM, et Frédéric Messier, IURDPM
- Usagers partenaires : Louise Tardif et Marino Tremblay

RÉALISATIONS

- [L'essai doctoral de Justine Massé](#) est offert en libre accès sur Papyrus de l'Université de Montréal
- Un lancement du guide de pratique est prévu au moment du [colloque TCC léger chez l'adulte](#)
- La stratégie de diffusion est accompagnée de conférences et d'ateliers d'appropriation du guide

RETOMBÉES

- Sensibiliser et améliorer les connaissances des gestionnaires et des intervenant-e-s du réseau de la santé et des services sociaux en matière de bonnes pratiques de réadaptation en TCC auprès d'une population âgée
- Soutenir les gestionnaires, les intervenant-e-s dans leurs réflexions entourant l'offre de service ainsi que les démarches d'évaluation et d'intervention au sein du continuum en TCC pour la population âgée
- Améliorer les services de santé et services sociaux



CREMIS

Sensibiliser et dépister la violence conjugale auprès des femmes âgées à risque ou vivant de la violence conjugale

DÉFINITION DU PROJET

Ces dernières années, la violence envers les personnes âgées est devenue une question au cœur des préoccupations gouvernementales, et ce, qu'il s'agisse de maltraitance ou de violence conjugale. La problématique de la violence conjugale chez les personnes âgées, principalement vécue par les femmes âgées, est un phénomène complexe et encore méconnu. Sur le plan de l'intervention, il apparaît ambigu de distinguer les problématiques de la violence conjugale et la maltraitance, ainsi que les interrelations entre les deux.

Ce projet de mobilisation des connaissances, soutenu par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), s'inscrit dans le suivi du plan d'action en matière de violence conjugale (2018-2023) du gouvernement du Québec. Il vise à :

- réaliser un état des connaissances en ce qui concerne la problématique de la violence conjugale vécue par les femmes âgées;
- conceptualiser un outil de sensibilisation à la violence conjugale vécue par les femmes âgées afin de mieux dépister la problématique au regard notamment de celle de la maltraitance;
- développer une offre de formation à l'intention du personnel intervenant.

PUBLIC CIBLE

- Intervenant.e.s œuvrant au sein des CISSS-CIUSSS, direction SAPA
- Toute personne intervenante dans le champ de l'intervention sociale

ÉTAT D'AVANCEMENT

En cours

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Équipe de recherche UQO :
Isabelle Marchand, chercheuse principale,
et Kim Dubé, agente de recherche
- Caroline Boudreau, direction des services aux aînés et aux proches aidants, direction générale des aînés et des proches aidants, MSSS
- Comité consultatif constitué d'intervenantes œuvrant en maltraitance ou en violence conjugale afin de conseiller et d'orienter les travaux de mobilisation des connaissances

RÉALISATIONS

- Recension des écrits
- Outil sur la violence conjugale et ses distinctions avec la maltraitance
- Formation sur la violence conjugale versus maltraitance envers les personnes âgées

RETOMBÉES

- Sensibilisation de toute personne intervenante, et notamment celles œuvrant au sein des CISSS-CIUSSS, quant aux enjeux de violence conjugale vécue par les femmes âgées
- Outils pour le personnel intervenant pour mieux dépister la problématique de la violence conjugale afin de mieux intervenir auprès des femmes âgées

TRANSFERT DE CONNAISSANCE

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

Québec



CRIUGM-IUGM

Un modèle innovant de soins à domicile : le cas du CLSC de Verdun

DÉFINITION DU PROJET

Ce programme de recherche, codirigé par des chercheurs du CReSP et du CRIUGM, vise à décrire le modèle innovant de soins à domicile développé par le CLSC de Verdun, puis d'en comparer l'efficacité avec d'autres services de soins à domicile.

De manière générale, les hospitalisations comportent plusieurs risques (ex. : perte de socialisation ou déclin cognitif). Des soins adéquats à domicile peuvent réduire le nombre de visites aux urgences, les admissions à l'hôpital et les coûts de ces services. Toutefois, de nombreux obstacles existent pour garantir l'accessibilité à ces soins.

Le CLSC de Verdun est un exemple unique de modèle de soins à domicile puisqu'il a organisé ses services de façon à en augmenter l'accessibilité. Toutefois, ce modèle n'a jamais été décrit et évalué, ce qui rend difficile toute proposition aux autres CLSC.

Le premier objectif de ce programme est donc de décrire les aspects suivants de ce modèle :

- structure (ex. : ressources humaines, formation, profils des clients);
- processus de soins;
- perceptions de effets selon divers acteur-trice-s (patient-e-s, proches, professionnel-le-s de la santé, gestionnaires).

PUBLIC CIBLE

- Réseau de la santé
- Décideur·euse·s
- Chercheur·e·s

RÉALISATIONS

- Documentation du modèle
- Développement de partenariats
- Transfert de connaissances

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheuses principales : Delphine Bosson-Rieutort, CReSP et Anne Bourbonnais, CRIUGM
- Cochercheur·e·s : Jacqueline Rousseau, CRIUGM, Jérôme Leclerc-Loiselle, UdeM, D^{re} Eveline Gaillardetz, CCSMTL
- Collaborateur : Saeed Ahmadiani, UdeM

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Formation de l'équipe de recherche
- Revue des écrits systématisée en cours
- Rédaction du protocole de recherche
- Demandes de financement

RETOMBÉES

- Description détaillée du modèle de soins à domicile permettant de le reproduire dans d'autres CLSC partout au Québec
- Identification d'éléments pouvant permettre une évaluation comparative entre les CLSC relativement à plusieurs dimensions (ex. : organisationnelle, quantité et qualité des services)
- Découverte d'aspects positifs à maintenir et d'autres pouvant être améliorés tant en ce qui concerne la structure que les processus du modèle afin d'optimiser ses effets
- Conception d'un programme de recherche comportant plusieurs volets (clinique, organisation des services, social)
- Diffusion des connaissances sur les plans provincial, national et international

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Janvier 2023

RECHERCHE

Québec 



CRIUGM-IUGM

Soutien à domicile et technologies de télésurveillance : recensions des écrits

DÉFINITION DU PROJET

La mise en place du nouveau plan pour l'organisation des soins de santé du gouvernement du Québec propose, entre autres, une intensification du virage vers le soutien à domicile. Dans ce contexte, le CCSMTL a été interpellé afin de proposer un modèle d'organisation des soins à domicile innovant, qui s'appuie sur les meilleures pratiques et les technologies permettant d'appuyer ce soutien.

Afin de soutenir la réflexion de la direction du programme de Soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA) du CCSMTL, trois recensions des écrits ont été entreprises et résumées dans un document synthèse :

- Technologies de télémonitorage des signes vitaux dans les soins à domicile;
- Facteurs humains dans l'intégration de technologies de télésurveillance et effets sur la pratique;
- Le rôle du privé dans le soutien à domicile.

Ce document a été transmis à divers partenaires afin d'appuyer leur réflexion dans le développement de services et produits pour le SAD.

PUBLIC CIBLE

Intervenant·e·s et gestionnaires impliqué·e·s dans le soutien à domicile

RÉALISATIONS

Document synthèse disponible en ligne : https://ccsmtl-mission-universitaire.ca/sites/mission_universitaire/files/media/document/20220608_Synthese_VF.pdf

ÉTAT D'AVANCEMENT

Terminé

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Direction : Annie-Kim Gilbert, DEUR
- Rédaction : Mélanie Bouchard, Josianne Crête, Martine Diotte, Muriel Guériton et Christine Maltais, DEUR
- Recherche documentaire : Paule Asselin et Magali Lachapelle, Équipe des bibliothèques, DEUR

FAITS SAILLANTS

Technologies de télémonitorage

- Effets bénéfiques sur la santé, la mortalité et les hospitalisations pour certains problèmes de santé
- Effets prometteurs sur la qualité et l'efficacité de l'accompagnement, ainsi que sur les aspects médico-économiques
- Facilitateurs et obstacles techniques (efficacité, utilisabilité, capacité, sécurité, confidentialité, interopérabilité)
- Enjeux éthiques et d'équité à prendre en considération
- Pistes identifiées pour choisir parmi les technologies

Intégration d'une technologie

- Facilitateurs pour les usager·ère·s et leurs proches : utilisabilité, familiarisation, confiance et sécurité
- Facilitateurs pour le personnel : préparation, sentiment de compétence et confiance en la technologie
- Effets sur la pratique du personnel : organisation du travail, communication avec les usager·ère·s et leurs proches, suivi de santé des usager·ère·s et réaction aux situations d'urgence

Secteur privé dans les SAD

- Un peu partout dans le monde, les possibilités pour le privé sont assez similaires, mais la part qui leur est attribuée varie selon plusieurs caractéristiques des systèmes de santé
- Privé en SAD principalement observé pour : technologies, soins de base, sous-traitance de personnel, entreprise spécialisée en SAD et marché des assurances privées
- Enjeux d'arrimage du privé avec le RSSS

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

RECHERCHE

Québec



CRIUGM-IUGM

Prévenir le déconditionnement

PACE : Promouvoir l'Autonomie par l'exercice dans la communauté

MATCH : Maintien de l'Autonomie par des Traitements au

cours d'une Hospitalisation

PATH : Prévenir la perte

d'Autonomie par des Traitements post Hospitalisations

DÉFINITION DU PROJET

PACE, MATCH et PATH sont des programmes d'activités physiques adaptées visant à prévenir le déconditionnement des personnes âgées à travers leur trajectoire de soins.

Coconstruite avec des équipes de soins terrain ainsi que des patient-e-s-partenaires et leurs proches aidant-e-s, cette approche couvre le continuum du vieillissement.

En prescrivant de l'activité physique adaptée au profil clinique de chaque patient, ces programmes permettent de soutenir l'autonomie fonctionnelle, de même que de réduire la récurrence, les coûts et les besoins en soins via l'amélioration de la santé physique. En outre, ces programmes n'engendrent pas de coûts supplémentaires, requièrent peu d'espace et pas de matériel.

PACE, MATCH et PATH ont la même structure et proposent, via un site Web autonome, des outils faciles d'utilisation, interactifs et imprimables.

Chaque patient-e ayant son propre compte, il est aisé pour le-la professionnel-le de la santé de vérifier la participation et d'effectuer un suivi au besoin.

PUBLIC CIBLE

- Personnes âgées (hospitalisées et vivant hors CHSLD)
- Personnes proches aidantes
- Médecins de la 1^{re} ligne et en UCDG/unité de soins gériatriques
- Infirmières praticiennes
- Physiothérapeutes en UCDG/unité de soins gériatriques
- Kinésologues
- Cliniques externes en gériatrie/Centre ambulatoire
- Groupe de médecine de famille (GMF)

ÉTAT D'AVANCEMENT

Un site Web est en développement. Il sera lancé, partout au Québec, au printemps 2024.

TRANSFERT DES CONNAISSANCES

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Mylène Aubertin-Leheudre, kinésologue, CRIUGM
- Marie-Jeanne Kergoat, gériatre, IUGM
- Maude Sussest, mission universitaire, IUGM

RETOMBÉES

L'équipe de recherche a déployé les programmes MATCH et PATH à l'IUGM, à la Cité de la Santé à Laval, au CHUM, à l'hôpital Notre-Dame et à l'hôpital de Saint-Jérôme. Elle s'apprête à les déployer dans des hôpitaux régionaux (Saguenay). MATCH a aussi été testé avec succès dans trois unités COVID-19 en France. D'ailleurs, ce programme est recommandé par la Société française de gériatrie et de gérontologie, ainsi que par la Société européenne de médecine gériatrique.

Quant au programme PACE, il est déployé aux cliniques externes de l'IUGM.

RÉALISATIONS

Pour les professionnel-le-s

- Arbre décisionnel subjectif : questions visant la santé physique et musculaire
- Arbre décisionnel objectif : tests fonctionnels validés
- Fiche de prescription
- Fiche de suivi quotidien de l'adhésion et de soutien de l'aîné-e
- Fiche de conseils à prodiguer par le-la professionnel-le
- Guide d'implantation des outils par le milieu

Pour les patient-e-s et les proches aidant-e-s

- Journal de suivi d'exercices
- Guide de soutien
- Brochure explicative de l'importance de l'activité physique
- Vidéos avec des exercices simples et sécuritaires

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

Québec



CRIUGM-IUGM

Évaluer la relation personne-environnement à domicile : l'ÉDIPE version cognitive

DÉFINITION DU PROJET

Ce projet vise à mieux comprendre les enjeux liés au maintien à domicile des personnes âgées vivant avec des troubles neurocognitifs et leurs proche-aidants, selon une nouvelle perspective, soit la relation (interaction) personne-environnement.

Les travaux sont basés sur le Modèle de compétence, un modèle explicatif de cette relation qui tient compte à la fois de la personne (aîné-e), l'environnement humain (proche-aidant) et non humain (domicile, objets) puis des activités et rôles de l'aîné-e qui forment cette interaction.

Le Modèle de compétence sert de cadre conceptuel à une batterie d'évaluation dont l'*Évaluation à domicile de l'interaction personne-environnement (ÉDIPE)-version cognitive* pour mieux comprendre cette interaction. Le projet cible deux objectifs : 1) compléter les qualités métrologiques de l'ÉDIPE-version cognitive (fidélité inter-examineurs; consistance interne) et 2) décrire le contexte de vie à domicile. La passation de l'ÉDIPE-version cognitive (durée : 3½ h) se réalise à domicile. Différents modes d'évaluation sont utilisés (observation, entrevue, mise en situation).

PUBLIC CIBLE

- Professionnel-le-s du réseau de la santé et des services sociaux (ergothérapeutes)
- Chercheurs, chercheuses

RÉALISATIONS

- L'ÉDIPE-version cognitive a été développée par des chercheurs, chercheuses et clinicien-ne-s (ergothérapeutes, neuropsychologues)
- L'ÉDIPE-version cognitive a été soumise à des consultations d'expert-e-s et des prétests qui ont démontré sa validation de contenu

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Collecte des données sur la fidélité inter-examineurs complétée et analyses en cours
- Collecte des données sur l'étude de la consistance interne et la description du contexte de vie à domicile en cours (plus de la moitié de la collecte des données est complétée)
- Formation à la passation de l'ÉDIPE-version cognitive offerte aux ergothérapeutes qui participent au projet

PRINCIPAUX ACTEURS IMPLIQUÉS

- Chercheuse principale : Jacqueline Rousseau, CRIUGM
- Cochercheur : Alain St-Arnaud, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- Collaborateurs : CIUSSS du Centre-sud-de-l'Île-de-Montréal, CISSS de la Montérégie-Centre, Nouha Ben Gaïed, Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer,
- Subventions : Société Alzheimer du Canada, Mitacs

RETOMBÉES

Offrir un instrument d'évaluation novateur :

- testé pour ses qualités métrologiques qui permettent d'évaluer la relation personne-environnement à domicile
- tient compte à la fois de la personne aînée présentant des troubles neurocognitifs, de son environnement humain (proche-aidant) et non humain (domicile, objets)
- déplace le focus de la personne vers l'interaction personne-environnement pour établir/rétablir une harmonie entre la personne et son environnement

Décrire le contexte de vie :

- Mieux comprendre les enjeux et ouvrir vers de nouvelles options d'interventions (ex. : sur l'environnement non humain)

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Janvier 2023

Innover par les g erontotechnologies





CRIUGM-IUGM

Télésurveillance des activités quotidiennes pour les personnes âgées avec troubles neurocognitifs

DÉFINITION DU PROJET

Dans un contexte de rareté des ressources humaines et financières, ce projet vise à soutenir la prise de décisions cliniques des professionnel-le-s de la santé et des services sociaux en soutien à domicile via un outil de télésurveillance des activités de la vie quotidienne des personnes âgées atteintes de troubles neurocognitifs (TNC). Cette forme de télésurveillance, basée sur les environnements intelligents, est considérée comme un type spécifique de télésanté. Les sous-objectifs sont :

- d'implanter le système de télésurveillance des activités de la vie quotidienne au domicile de personnes âgées avec TNC afin de soutenir la prise de décision clinique;
- de caractériser qui sont les utilisateurs de la technologie (intervenants et usagers) et quels sont leurs besoins;
- d'examiner comment la technologie est intégrée dans la pratique clinique et quel est l'impact de l'utilisation de la technologie sur cette pratique;
- d'identifier les facilitateurs et obstacles à l'utilisation et à la pérennisation de la technologie dans le contexte actuel des services à domicile.

PUBLIC CIBLE

- Personnes âgées atteintes de TNC, habitant seules et recevant des services de soutien à domicile
- Intervenant-e-s en soutien à domicile

RÉALISATIONS

- Implantation de capteurs dans les domiciles de personnes âgées avec TNC
- Documentation des cas d'usage et de l'utilisabilité du système de télésurveillance NEARS-SAPA
- Documentation des leviers et obstacles à l'implantation du système

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Le projet est terminé.
- Plus de 34 usagers ont été suivis avec le système de télésurveillance, impliquant 27 intervenant-e-s en soutien à domicile, en majorité des ergothérapeutes.
- Plus de 682 capteurs ont ainsi été déployés chez des aîné-e-s vivant dans la communauté.

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

Chercheur-euse-s principaux-ales :

- Nathalie Bier, CRIUGM et UdeM
- Mélanie Couture, UdeS
- Sylvain Giroux, UdeS

Partenaires :

- CIUSSS du Centre-Ouest-de-Île-de-Montréal, CISSS de la Montérégie-Centre

Cochercheur-euse-s :

- Carolina Bottari, CRIR et UdeM
- Patricia Belchior, CRIUGM et UMcGill,
- Hélène Pigot, UdeS,
- Sébastien Gaboury et Kevin Bouchard, UQAC,
- Guy Paré, HEC Montréal

RETOMBÉES

Ce projet a permis de préciser comment la télésurveillance des activités de la vie quotidienne peut être utilisée par les intervenant-e-s en soutien à domicile. Selon notre étude, les intervenant-e-s l'utilisent pour les raisons suivantes :

- Mieux connaître l'utilisateur, par exemple pour mieux cibler les besoins non comblés et les risques à domicile
- Adapter leurs interventions, par exemple en y apportant des ajustements en cours de route
- Soutenir des actions ponctuelles, comme amorcer une discussion sur une relocalisation
- Apporter une information objective lors des discussions avec les familles et les usagers

Un déploiement à plus large échelle à travers le Québec est à venir, ce qui permettra d'évaluer les bénéfices de la technologie et des indicateurs économiques.

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

RECHERCHE

Québec 



CRIUGM-IUGM

Consortium pour l'identification précoce de la maladie d'Alzheimer — Québec

DÉFINITION DU PROJET

Le Consortium pour l'identification précoce de la maladie d'Alzheimer (CIMA-Q) regroupe plus de 130 chercheur-euse-s et clinicien-ne-s du Québec qui mettent en commun leur expertise pour diagnostiquer plus rapidement la maladie d'Alzheimer (MA), comprendre ses causes, tester des thérapies efficaces et identifier les facteurs personnels, physiques et psychosociaux qui rendent les personnes plus vulnérables à la maladie ou au contraire les protègent de ses effets.

Au cours des prochaines années, les chercheur-euse-s caractériseront finement et évalueront, tous les deux ans, une cohorte de 350 personnes âgées qui ont l'impression que leur mémoire n'est pas aussi bonne qu'avant ou qui montrent des troubles légers de la cognition.

Ils-elles feront appel aux plus récentes technologies et aux approches intersectorielles pour relever les défis associés à la MA en recourant, par exemple, à l'intelligence artificielle, à des techniques sophistiquées de neuro-imagerie, aux dernières avancées dans le domaine de la biologie moléculaire et à l'analyse d'un ensemble de caractéristiques de santé et psychosociales.

PUBLIC CIBLE

Personnes âgées et leurs familles

RÉALISATIONS

- Base de données et d'échantillons recueillis à différents stades de la maladie
- Procédures de contrôle de qualité
- Outils méthodologiques harmonisés
- Banque de cerveaux, tissus et cellules souches
- Plateformes intégrées

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Responsable du projet : Sylvie Belleville, CRIUGM, UdeM
- Chercheur-euse-s : Simon Duchesne, Université Laval, et Marie-Jeanne Kergoat, IUGM, UdeM
- Cochercheur-euse-s : Pierre Bellec, Nicole Leclerc et Pierrette Gaudreau, UdeM; Christian Bocti, CIUSSS de l'Estrie – CHUS; Frédéric Calon et Carol Hudon, ULaval; Thien Thanh Dang-Vu, CRIUGM et UConcordia; Naguib Mechawar, UMcGill; Natalie Phillips, UConcordia

ÉTAT D'AVANCEMENT

En cours jusqu'en 2024

RETOMBÉES

- Développer des tests pour diagnostiquer plus précocement la maladie
- Développer une boîte à outils combinant de nouveaux marqueurs biologiques, génétiques, cognitifs et de neuro-imagerie
- Identifier les mécanismes moléculaires précoces qui sous-tendent le développement de la maladie
- Identifier les problématiques de santé et les habitudes de vie liées aux facteurs de risque et aux facteurs protégeant de la MA
- Mettre en œuvre des procédures cliniques pour le diagnostic et l'utilisation des biomarqueurs dans les cliniques de mémoire

RECHERCHE

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

Québec



CRIUGM-IUGM

Transfert d'ESOGER vers le Guichet d'accès 1^{re} ligne (GAP) du CCSMTL

DÉFINITION DU PROJET

L'Évaluation SOcio-GÉriatrique (ESOGER) est un outil clinique validé de repérage des personnes âgées fragiles les plus à risque de complications médicales et sociales et associé à la mise en place d'interventions selon une procédure accélérée.

Le transfert et l'implantation d'ESOGER dans un parcours de soins et services conventionnels de 1^{re} ligne (GAP) permet un nouveau modèle d'accompagnement des aîné-e-s, rendant leur parcours de soins et services plus fluide et efficient.

ESOGER permet de repérer et de mettre en place des interventions précoces et adaptées en facilitant l'accès aux soins et services de première ligne des aîné-e-s. C'est le gage d'une meilleure santé, d'une autonomie retrouvée et d'un maintien à domicile.

PUBLIC CIBLE

- Personnes âgées de 65 ans et plus, en attente d'un médecin de famille (malades ou aidant-e-s)
- Intervenant-e-s auprès des personnes âgées

RÉALISATIONS

- Depuis 2020 : validation, mesure des effets et adaptation de l'outil via sept projets de recherche clinique dont deux laboratoires vivants financés par le Fonds de recherche du Québec
- Testé auprès des personnes proches aidantes, des personnes avec troubles neurocognitifs majeurs et mineurs, de guichets d'accès à un médecin de famille, des groupements de médecins de famille

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheur : Olivier Beauchet, gériatre, IUGM
- Gestionnaires : Kévin Galéry, Adeline Moret
- Partenaires : DSGPU, GAMF et GAP du CCSMTL
- Collaborateurs : organismes du milieu communautaire (la FQSA, le réseau des ÉESAD, la Croix-Rouge québécoise, Proche-Aidant Québec, l'Appui, le RPCU, Centre d'Excellence Patients Partenaires); le CCSMTL (la direction SAPA); les chercheur-euse-s (UConcordia, CRCHUM, CRIUGM, ULaval, UdeM); La Société Code Lion

RETOMBÉES

- ESOGER permet la mise en place d'un outil de veille populationnelle du processus de fragilisation des aîné-e-s
- Associé à la création d'une banque de données accessible aux chercheurs, ESOGER est une source d'information continue et en temps réel de l'évolution et de l'impact de la politique et des programmes de prévention de la fragilité des aîné-e-s
- Au plan socioéconomique, grâce à un meilleur repérage de la fragilité et à la mise en place d'interventions précoces et ciblées luttant contre cet état, ESOGER est un gage de maintien d'une plus grande autonomie et d'insertion sociale préservée ou retrouvée
- ESOGER permet une réduction des coûts par une réduction de la consommation de services et de soins
- Outil conseillé par le MSSS (Québec) et par le ministère de la Santé (France)

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Mars 2022 : nouvelle version d'ESOGER
- Novembre 2022 : formation et mise en place d'une phase de test de l'utilisation d'ESOGER par le GAP du CCSMTL

Briser l'isolement social des aîné·e·s





CRIUGM-IUGM

Écrire sa vie! – Contrer l'isolement
par l'écriture autobiographique

DÉFINITION DU PROJET

En pleine première vague de la pandémie de COVID-19, au printemps 2020, la grande communicatrice Janette Bertrand, depuis chez elle et avec la complicité de l'IUGM, invite les personnes âgées en confinement à participer à des ateliers sur l'écriture autobiographique.

Le projet «Écrire sa vie!», véritable innovation sociale, a ainsi guidé des milliers de personnes dans la rédaction de leur histoire de vie et de leurs mémoires. Des capsules vidéo ont été créées avec l'écrivaine et actrice alors âgée de 95 ans par le Programme AvantÂge de l'IUGM pour faciliter le processus d'écriture.

Ce projet spécial a permis à de nombreuses personnes d'affronter la solitude, car elles ont consulté leurs proches et retissé certains liens pour leur travail de mémoire et d'écriture. Il a aussi contribué à jeter un œil rempli d'expériences sur différentes périodes de notre histoire tout en laissant aux enfants et aux petits-enfants un témoin inestimable de la vie de leurs parents et grands-parents.

PUBLIC CIBLE

Les aîné·e·s du Québec ainsi que leurs enfants, leurs petits-enfants et leurs arrière-petits-enfants

RÉALISATIONS

- Neuf capsules de conseils et d'accompagnement à l'écriture, par Janette Bertrand
- Huit épisodes de partage d'extraits coups de cœur, par Janette Bertrand, diffusés sur MATv
- Quelque 2 000 récits de vies reçus, par autant de personnes âgées
- Transmission dans plusieurs réseaux de résidences pour personnes âgées

TRANSFERT DE CONNAISSANCES

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Janette Bertrand, grande communicatrice
- Programme AvantÂge : David Lussier, gériatre, IUGM; Frédérique Laurier et Maude Sussest, DEUR

RETOMBÉES

- Lauréat du premier prix d'histoire du Gouverneur général 2021, décerné par la Société Histoire Canada
- Entrée dans la collection permanente du Musée de la civilisation de Québec sous le volet « Documentez la pandémie »
- Plus de 150 000 vues sur la page Internet du projet depuis 2020
- Près de 260 000 visionnements des capsules d'accompagnement et des extraits coups de cœur
- Bris de l'isolement de dizaines de milliers de personnes âgées
- Exercice de mémoire et de socialisation
- Rayonnement de nos centres de recherche

ÉTAT D'AVANCEMENT

L'appel aux récits est terminé depuis le 16 août 2020, mais l'aventure de l'écriture se poursuit! Les textes autobiographiques continuent à nous être envoyés.

Production par le Musée de la civilisation de Québec d'un balado de cinq épisodes dont la diffusion est prévue pour le printemps 2023, avec la participation de chercheur·euse·s du CRIUGM et du CREMIS.

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

Québec



CRIUGM-IUGM

COMPAs – Orienter la communication pour la centrer sur la personne

DÉFINITION DU PROJET

Les troubles de la communication chez les personnes atteintes de démence entraînent des problèmes de comportement qui augmentent leur isolement, contribuant significativement au fardeau et à la détresse des aidant·e·s naturel·le·s et professionnel·le·s.

La recherche démontre toutefois que le partage d'émotions positives reste possible même en cas de troubles neurocognitifs majeurs et dans les états de conscience limitée. COMPAs est basée sur des données probantes découlant des recherches sur la communication, les émotions et la démence.

COMPAs est une application donnant accès, de manière sécuritaire, à du contenu audiovisuel personnalisé, soit des photos, de la musique et des vidéos, relié à la trajectoire de vie des personnes atteintes de démence. Ces contenus éveillent des émotions positives chez ces personnes, ainsi que chez leurs aidant·e·s partenaires de communication.

Les études réalisées au CCSMTL, à domicile, en centre de jour et en CHSLD démontrent que COMPAs permet de soutenir une communication centrée sur la personne dans le cadre d'une démence, et ce tout au long du continuum de soins et jusqu'à la fin de la vie, tout en réduisant le fardeau des aidant·e·s et en augmentant leur sentiment d'accomplissement professionnel et leur qualité de vie au travail.

PUBLIC CIBLE

- Personnes âgées atteintes de démence
- Proches aidant·e·s
- Personnel soignant

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Projet réalisé
- Implantation et diffusion des résultats en cours

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheuse principale : Ana Inés Ansaldo, CRIUGM et UdeM
- Collaboration à la recherche : Johanne Rondeau, Lara Willett et Andrée Méthot, SAPA; Michèle Masson-Trottier et Catherine Dubé

RETOMBÉES

- Améliorations significatives de la communication et de la qualité de vie tant de la PAD que de la personne soignante
- Augmentation du sentiment d'accomplissement des personnes aidantes ou soignantes
- Génération de situations de communication de groupe entre les PAD
- Établissement d'une communication significative et agréable entre les PAD, leur famille et le personnel soignant, grâce, entre autres, au savoir partagé à propos des contenus
- Articles scientifiques et formations

RÉALISATIONS

- Application payante pouvant être diffusée au Québec ou ailleurs
- Guide d'implantation dans le réseau de la santé
- Formations en ligne et en personne bientôt accessibles à toute la population

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

RECHERCHE

Québec 



CRéSP

Confinés, ensemble ! La pandémie de la COVID-19 à travers les yeux des aîné·e·s

DÉFINITION DU PROJET

Devant la menace de la COVID-19, le gouvernement du Québec a déclaré l'urgence sanitaire en mars 2020 et a mis en place plusieurs mesures pour limiter la propagation du virus incluant le confinement des personnes âgées en raison de leur risque accru de complications en cas d'infection. Si la crise de la COVID-19 a été difficile pour une majorité de Québécois·es, les aîné·e·s ont été les plus touché·e·s en termes de mortalité et se sont vu imposer des règles plus contraignantes, susceptibles d'avoir des conséquences négatives importantes sur leur santé mentale.

Le projet Confinés, ensemble! a été déployé afin de documenter le quotidien des aîné·e·s sous la pandémie. Le projet de recherche-action a invité 26 aîné·e·s à prendre des photos de leurs expériences de la pandémie, incluant des impacts des mesures sanitaires sur leur quotidien ainsi que leurs stratégies de résilience. Plus d'une centaine de photos ont été rassemblées qui, ensemble, donnent un aperçu éloquent et vulnérable de l'expérience des aîné·e·s.

RÉALISATIONS

- Site Web et exposition virtuelle : <https://confinesensemble.ca/>
- Rapport : [disponible pour téléchargement](#)
- Article méthodologique
- Articles scientifiques en préparation

ÉTAT D'AVANCEMENT

Les contributions ont été reçues lors du premier confinement. L'exposition virtuelle a été lancée à l'automne 2020. Le rapport des résultats a été publié en mai 2021.

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheur principal : Olivier Ferlatte, CRéSP et UdeM
- Cochercheur·euse·s : Réjean Hébert, Grégory Moullec, Katherine Frohlich, Geneviève Gariépy, Valérie Lemieux
- Assistantes de recherche : Julie Karmann, Sonia Lu

PUBLIC CIBLE

- Décideur·euse·s
- Intervenant·e·s du Réseau de la santé et des services sociaux
- Médias
- Population générale

RETOMBÉES

- Création de lieux de rencontre, d'échanges et de débats pour partager des clichés et des expériences
- Discussions et partage sur le stress et la frustration entraînés par les moments d'incertitude et la stigmatisation conséquente à l'isolement
- Mise en place de nouvelles routines pour s'épanouir et de stratégies de résilience pour améliorer le bien-être
- Déconstruction de certains stéréotypes associés aux aîné·e·s et changement de perception envers cette population

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

RECHERCHE

Québec 



CRIUGM-IUGM

**Briser l'isolement social des aîné·e·s
de Côte-des-Neiges : un quartier
innovant en mode *Living Lab***

DÉFINITION DU PROJET

L'objectif général de ce programme de recherche est de développer un quartier innovant dans Côte-des-Neiges (CDN) afin de briser l'isolement social chez les aîné·e·s, un problème important touchant une personne sur cinq âgée de 65 ans et plus.

Ce projet s'attarde à trois facteurs principaux, soit le déclin cognitif, les troubles de la communication et les troubles de la mobilité, ainsi qu'à des thèmes transversaux qui apportent une vision complémentaire de l'isolement social des aîné·e·s, soit les inégalités sociales, l'inclusion sociale et les facteurs socioéconomiques. Le projet de quartier innovant a pour objectifs :

- de construire une infrastructure sociale composée d'un réseau étroit établi entre les organismes du quartier, le milieu de la recherche et les aîné·e·s;
- d'identifier les besoins spécifiques du milieu pour diminuer l'isolement social des aîné·e·s de CDN;
- de codévelopper des initiatives pilotes visant à soutenir chacun des trois facteurs principaux (cognition, communication et mobilité);
- d'évaluer les projets pilotes, tant sur le plan des effets que de l'implantation;
- d'identifier les leviers et les obstacles à l'implantation des projets, afin d'apporter les changements nécessaires pour assurer leur pérennité dans le quartier et, ultimement, de pouvoir reproduire l'initiative dans d'autres quartiers.

PUBLIC CIBLE

Aîné·e·s du quartier CDN

RÉALISATIONS

- Documentation des processus d'implantation
- Transfert des connaissances
- Développement de méthodes
- Développement de partenariats

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheuse principale : Nathalie Bier, CRIUGM
- Cochercheur·euse·s : Ana Inés Ansaldo, Patricia Belchior, Sylvie Belleville, Johanne Filiatrault, Raquel Fonseca, Adrianna Lacerda, Jacqueline Rousseau et Cécile Van de Velde, CRIUGM, Nouha Ben Gaied, Fédération québécoise des sociétés Alzheimer, Mélanie Couture et Shannon Hebblethwaite, CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- Partenaires : Maison de l'innovation sociale, Fédération québécoise des sociétés Alzheimer, Corporation de développement communautaire de CDN, Bibliothèque et Maison de la culture de CDN, Centre de bénévolat SARPAD, Société de développement commercial CDN

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Cinq projets sont en cours et comprennent le développement de nouveaux services pour les personnes âgées. Ces services seront implantés et expérimentés au courant de l'année 2023

RETOMBÉES

- Implantation de projets pilotes pour soutenir les personnes âgées dans leur participation sociale au sein du quartier CDN
- Innovations sociales et de recherche
- Mobilisation des citoyen·ne·s du quartier CDN et des organismes communautaires afin de changer leur vision du vieillissement et de favoriser l'intégration des aîné·e·s
- Développement d'une infrastructure sociale et de recherche au sein du quartier CDN, favorisant l'émergence de nombreux autres projets dans le futur
- Impacts positifs majeurs anticipés sur la qualité de vie des aîné·e·s, leur participation sociale et leur rôle dans la société

RECHERCHE

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

Québec

Accueillir et soutenir les aîné·e·s dans les milieux de vie





CRIUGM-IUGM

Guide médical en soins de longue durée

DÉFINITION DU PROJET

L'IUGM a été mandaté par le ministère de la Santé et des Services sociaux pour développer le Guide médical en soins de longue durée (MDSLD). Ce Guide présente des ressources, meilleures pratiques et outils issus de données probantes et de connaissances d'expert-e-s du domaine des soins de longue durée. Il est le fruit du travail de médecins et de professionnel-le-s de la santé provenant des quatre Réseaux universitaires intégrés de santé (RUISSS) du Québec qui ont décidé de partager leurs connaissances et savoir-faire, dans le but d'offrir des soins médicaux de qualité aux aîné-e-s hébergé-e-s. Il est accessible en ligne et via les technologies mobiles : mdsld.ca

PUBLIC CIBLE

- Médecins travaillant en SLD
- Étudiant-e-s et stagiaires en gériatrie
- Équipes de soins interprofessionnelles, au Québec et à travers la francophonie

RÉALISATIONS

- Un total de 43 chapitres, ce qui représente près de 2000 pages de contenu québécois hautement spécialisé en soins de longue durée
- Plusieurs sujets d'actualité incontournables, incluant la télésanté et les symptômes comportementaux et psychologiques de la démence (SCPD)
- Auteur-trice-s de divers horizons professionnel-le-s en santé et services sociaux : médecine, ergothérapie, pharmacie, sciences infirmières, kinésiologie et travail social
- Accréditation du Développement professionnel continu de la Faculté de médecine de l'Université de Montréal permettant l'obtention d'un crédit de formation continue par chapitre

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

Directrice scientifique :

- Nathalie Champoux, médecin de famille, IUGM et UdeM

Membres du comité scientifique :

- Marie-Jeanne Kergoat, gériatre, IUGM
- Andrée Robillard, médecin de famille, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

Collaboratrice :

- Karina Cristea, DEUR

ÉTAT D'AVANCEMENT

La phase de développement du Guide MDSLD s'est terminée en mars 2022, et 43 chapitres sont présentement disponibles sur le site Web

RETOMBÉES

- 2014 : L'Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux (AQESSS) a souligné l'innovation de l'IUGM pour le projet Guide MDSLD
- 2015 : Prix Profession Santé, catégorie Pratique novatrice – Médecins
- 2017 : Nathalie Champoux a reçu le prix de l'innovation de l'Université de Montréal en reconnaissance de sa contribution originale et exceptionnelle à l'enseignement par l'entremise du Guide MDSLD
- 9 238 sessions ouvertes sur le site Web pour l'année 2022 (en date de décembre 2022)
- En 2022, près de 600 médecins et professionnel-le-s de la santé ont consulté le guide MDSLD

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022

TRANSFERT DE CONNAISSANCES

Québec 



Les besoins complexes des personnes présentant des problématiques liées à une consommation de substances psychoactives et fréquentant des ressources pour personnes âgées : mieux les comprendre pour mieux y répondre (BeSPA)

DÉFINITION DU PROJET

Il s'agit d'une recherche qualitative qui interroge les perspectives suivantes :

- 1) des résident-e-s de ressources d'hébergement pour personnes âgées en perte d'autonomie, qui consomment des substances psychoactives, sur leur parcours dans les services du réseau de la santé et des services sociaux et l'adéquation entre l'offre actuelle de soins et leurs besoins.
- 2) des intervenant-e-s et gestionnaires des ressources au contact de ces usagers sur ces mêmes thématiques.

Elle comprend une recension de la littérature qui explore les pistes d'intervention et les outils applicables dans ces contextes.

L'objectif de ce projet est de documenter les besoins et pratiques prometteuses d'accompagnement pour résident-e-s qui ont des problèmes relatifs à la consommation de substances psychoactives.

PUBLIC CIBLE

- Personnes utilisatrices de substances psychoactives résidentes des ressources d'hébergement pour personnes âgées en perte d'autonomie (CHSLD, ressources intermédiaires, etc.)
- Intervenant-e-s et gestionnaires du réseau de la santé qui œuvrent auprès de ces personnes

RÉALISATIONS

- Présentations lors de conférences scientifiques et professionnelles locales, provinciales, nationales et internationales, animation d'une table ronde à visée fédératrice sur la thématique lors du Sommet sur les dépendances 2022
- Activités prévues : documents-synthèses à l'intention des intervenant-e-s et des gestionnaires; publications et communications scientifiques supplémentaires; contribution à l'élaboration d'une formation provinciale sur la thématique

ÉQUIPE ET COLLABORATIONS

- Chercheur principal : Vincent Wagner, IUD, UdeS
- Cochercheur-euse-s : Valérie Aubut, UQTR; Nadine Blanchette-Martin et Francine Ferland, CIUSSS de la Capitale-Nationale et CISSS de Chaudière-Appalaches; Jorge Flores-Aranda, IUD; Christophe Huynh, IUD; Nadia L'Espérance, IUD, CISSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
- Équipe de recherche: Camille Beaujoin, Julie Beausoleil, Louis-Philippe Bleau, Émile Bernier, David Guertin, Miguel Bergeron-Longpré
- Collaborateurs : personnel et gestionnaires de la Direction Programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées et Directions Programme santé mentale et dépendance de trois établissements du réseau de la santé et des services sociaux (CCSMTL, CISSS de Chaudière-Appalaches et CIUSSS de la Capitale-Nationale)

ÉTAT D'AVANCEMENT

- Projet en cours (fin du financement actuel : mars 2023)
- Collecte de données terminée, analyse et rédaction en cours.

RETOMBÉES

- Avancement et transfert des connaissances sur une thématique peu explorée, au Québec et à l'international
- Amélioration des pratiques d'intervention à l'endroit des résident-e-s qui consomment des substances psychoactives dans les ressources d'hébergement pour personnes âgées en perte d'autonomie

RECHERCHE

Produit par la DEUR – CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal – Décembre 2022



Québec

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal**

Québec 